

日本大学医学部東洋医学講座活動報告

教授(兼任) 荒川 泰行
助手 矢久保 修嗣
助手 室賀 一宏
助手 木下 優子

1. 概要

当講座は、平成12年1月より株式会社ツムラによる寄附講座として日本大学医学部に設置され、同年4月より附属板橋病院にて外来診療を開始した。同年より6月に6年生を対象とした東洋医学の授業も受け持つこととなった。

2. 診療

月曜日～金曜日の午前・午後、土曜日午前中(7～8月は休診)、板橋病院東洋医学科外来において、2人の医師による診療を行っている。

また、附属練馬光が丘病院東洋医学外来において行われていた中国人医師の帰国に伴い、同院にて、2月より月・水・金曜日の午後、外来診療を当講座の医師が行っている。

3. 教育

(1) 学生の講義

1年生を対象とした医学概論:東洋医学(1コマ)、6年生を対象とした医学医療総論:東洋医学(5コマ)を担当し、学生の教育を行っている。

また、日本大学薬学部においても、特別講義(1コマ)を行った。

(2) 学生のサークル活動

東洋医学・漢方医学に対して興味を持っている学生のサークルがあり、彼らの学習に対する助言、支援、指導を行っている。

(3) 講演会活動

医師会の研究会等においても、東洋医学の普及のために積極的に講演を行っている。

4. 研究

(1) 臨床研究を積極的に行い、女性に多くみられるセルライトに対する漢方医学的な病態解析を検討した。今後、漢方薬によるセルライト治療を試みる。

(2) 漢方診療に必要な腹診を教育するために、シミュレーターを作成し、その教育効果を評価した。

(3) 日本大学総合学術情報センターの研究プロジェクトチームが企画・実施した日本大学『健康と生活に関する調査』における高齢者の気虚について

のアンケート調査に関する検討を行った。

5. 啓蒙活動

一般市民を対象として板橋区民会館において、市民公開講座を日本大学医学部東洋医学研究会が開催し、当講座からも講演を行い、東洋医学の啓蒙に努めた。その他、雑誌、テレビ等のマスメディアにおいて漢方医学の啓蒙活動を行った。

6. 原著論文

1) 木下優子, 矢久保修嗣, 荒川奉行:セルライト治療における漢方方剤選択のための自覚症状, 日大医学雑誌, 第62巻第5号, P. 243-249, 2003. 5. 1

7. 総説など

- 1) 矢久保修嗣, 木下優子, 荒川奉行:葛根湯により Posner-Schlossman 症候群の増悪が推測された1例, P&M kampo. Vol. 8 No. 1, P. 12-15, 2003
- 2) 木下優子, 後山尚久, 太田博明:鼎談 更年期と漢方, 漢方と最新治療, 第12巻第1号(通巻第44号), 2003. 2. 15, P. 5-14
- 3) 矢久保修嗣, 早崎理香, 早崎知:日常診療と漢方(5)小児科領域の漢方治療, P&M kampo. Vol. 8 No. 1, P. 4-10, 2003
- 4) 矢久保修嗣:心不全に対する漢方治療, 漢方と最新治療, Vol. 12 No. 3, P. 273-275, 2003. 8
- 5) 矢久保修嗣, 秋葉菅生:日常診療と漢方(6)高齢者の漢方治療, P&M kampo. Vol. 8No. 2, 2003, P. 4-9
- 6) 矢久保修嗣, 木元博史:日常診療と漢方(7)高齢者の漢方治療(2), P&M kampo. Vol. 8No. 3, 2003, P. 4-9
- 7) 武政文彦監訳, 矢久保修嗣, 佐々木麻衣子, 伊達功治, 野中潤一訳:これは便利!服薬指導のヒント, じほう(東京), 2003. 10. 15
- 8) 矢久保修嗣, 後藤博三, 木元博史, 並木隆雄:循環器疾患と漢方, 漢方の臨床, 第50巻 第11号, P. 11-28
- 9) 矢久保修嗣:高血圧に対する漢方治療, 血圧, Vol. 10 No. 12, P. 81-89, 2003

8. 学会発表

- 1) 木下優子, 矢久保修嗣, 荒川奉行, 白土辰子:

緩和ケアチームにおける漢方治療の果たす役割について、第 54 回日本東洋医学会学術総会、2003. 5. 16-5. 18, 福岡市

- 2) 矢久保修嗣, 木下優子, 荒川奉行: 高齢者における気虚の症状の経時的变化第 54 回日本東洋医学会学術総会, 2003. 5. 16-5. 18, 福岡市
- 3) 木下優子, 矢久保修嗣, 荒川奉行, 白土辰子: 緩和ケアマニュアルにおける漢方治療計画について, 第 16 回日本痺痛漢方研究会, 2003. 8. 2, 株式会社ツムラ本社ホール
- 4) 木下優子, 矢久保修嗣, 荒川奉行: 原因不明の知覚障害に牛車腎気丸が有効であった 1 例, 2003, 第 12 回漢方治療研究会講演
- 5) 矢久保修嗣, 木下優子, 荒川奉行: 腹診シミュレーターの使用経験, 第 20 回和漢医薬学会大会, 2003. 8. 30-31, 熊本
- 6) 矢久保修嗣, 木下優子, 荒川奉行: 吸入ステロイド薬使用時の咳嗽に対して漢方薬の投与が有効であった 1 例, 第 60 回関東甲信越支部学術総会, 2003. 10. 12, 群馬県民会館
- 7) 矢久保修嗣, 小牧宏一, 渡辺一郎, 片山秀雄, 綱島辰平: 携帯型電磁波吸収シートの作成, 第 20 回日本心電学会学術集会, 2003. 9. 8, 東京国際フォーラム
- 8) 矢久保修嗣: 腹診教育におけるシミュレーターの使用経験, 日本大学東洋医学研究会第 20 回学術集会, 2003. 11. 14
- 9) 木下優子, 矢久保修嗣: 骨肉腫患者の在宅における緩和ケアに対して漢方とアロマセラピーを併用した 1 例, 第 27 回日本死の臨床研究会年次大会, 2003. 11. 15-16, 徳島市

9. 講演

- 1) 矢久保修嗣: 症例検討, 第 34 回漢方心身医学研究会, 2003. 2. 12, 東京・新宿
- 2) 木下優子, 平井愛山, 中村桂子: おんなの一生, おんなの養生, 読売新聞, 2003. 2. 13, よみうりホール
- 3) 矢久保修嗣: 接触型サーモグラフィーによる各種疾患の診断, 子供と女性の為の健康セミナー, 2003. 2. 15, 江戸川区
- 4) 木下優子: もう生活習慣病に負けない 漢方の知恵でより健やかに, 日漢協第 6 回市民公開漢方セミナー, 2003. 4. 16, 四谷区民ホール
- 5) 矢久保修嗣, 木下優子: ツムラ湘南漢方医学入門セミナー, 2003. 05. 25, 小田急ホテルセンチュリー相模大野
- 6) 木下優子: 超おいしいベジタリアン・メニュー

一, 2003. 04. 22, 代官山シンポジオン

- 7) 矢久保修嗣: ストレス疾患の頻用処方とその症例, 世田谷東洋医学研究会, 2003. 7. 28, 世田谷区医師会館
- 8) 木下優子: 女性と漢方, 千葉・明日の女性医療と漢方を学ぶ女医の会, 2003. 6. 22, ホテルサンガーデン千葉
- 9) 木下優子: 漢方入門セミナーIN 小郡, 2003. 6. 29, 山口グランドホテル
- 10) 木下優子: 山歩きにみる養生の知恵, 2003. 7. 3, 豊島区民センター
- 11) 木下優子: 漢方で健康ライフをめざす! 女の更年期・男の更年期, 日本大学「漢方医学」市民公開講座, 2003. 9. 7, 板橋区立文化会館大ホール
- 12) 矢久保修嗣: 漢方で健康ライフをめざす! おなか語る, 漢方薬の効果について, 日本大学「漢方医学」市民公開講座, 2003. 9. 7, 板橋区立文化会館大ホール
- 13) 木下優子: 女性と漢方, 千葉・明日の女性医療と漢方を学ぶ女医の会, 2003. 9. 15, ホテルサンガーデン千葉
- 14) 矢久保修嗣: アレルギー疾患に対する漢方治療, 世田谷東洋医学研究会, 2003. 9. 22, 世田谷区医師会館
- 15) 木下優子: 大学病院漢方外来のひとつまから, 日本東洋医学会群馬県部会「市民公開講座」, 2003. 10. 11, 群馬県民会館小ホール
- 16) 木下優子: 丹頂の里漢方入門セミナー, 2003. 10. 17, 北海道
- 17) 木下優子: 不定愁訴に対する漢方治療のコツ, 八習臨床漢方勉強会, 2003. 10. 23, 佐倉市
- 18) 矢久保修嗣: 漢方薬の臨床応用, 日本大学薬学部特別講義, 2003. 11. 6, 習志野市
- 19) 木下優子, 白土辰子, 藤田智子, 伊藤美和子, 千島史尚, 石風呂素子, 荷見千草, 大賀健太郎, 岡安大仁: シンポジウム緩和ケアをもっと知ろう!, 日本大学板橋病院緩和ケア委員会, 2003. 11. 20
- 20) 木下優子: かぜ症候群に対する漢方治療のコツ, 八習臨床漢方勉強会, 2003. 11. 27, 佐倉市
- 21) 矢久保修嗣: 肥満症の漢方治療, 第 16 回阿賀北漢方研究会, 2003. 12. 5, 新発田市

10. 取材・監修・その他

- 1) 木下優子: なんとかしよう, これで便秘にサヨナラ! その便秘, H&B, 2月号, P. 64-75, 2003
- 2) 木下優子, 平井愛山, 中村桂子: おんなの一

- 生, おんなの養生, 読売新聞, 2003. 2. 13,
P. 16
- 3) 矢久保修嗣: 漢方なぜ効くの, 読売新聞, 2003.
2. 17
- 4) 矢久保修嗣, 木下優子: 柴胡加竜骨牡蠣湯の
精神性発汗抑制効果, ツムラ柴胡加竜骨牡蠣
湯資料, 2003. 1
- 5) 木下優子: 漢方薬の効用と注意点, 毎日新聞,
2003. 04. 28
- 6) 木下優子: VDT 症候群と漢方治療, ASAHI パソ
コン, 334 号, P. 110, 2003. 6. 1
- 7) 木下優子: 体にやさしいダイエット 3 カ条,
日刊スポーツ, 2003. 5. 27
- 8) 矢久保修嗣: 胃 お腹サーモ検査, フジテレ
ビ, 発掘! あるある大事典, 2003. 6. 18
- 9) 木下優子: レタスクリニック, 冷え性, レタ
スクラブ, P. 66, 2003. 7. 10
- 10) 木下優子: 女性のためのクリニックガイド,
別冊すてきな奥さん, 女のカラダ, P. 139
- 11) 木下優子: 冷え性, 日本テレビ, 汐留スタイ
ル!, 2003. 8. 5
- 12) 木下優子: 夏ばて, 日本テレビ, 汐留スタイ
ル!, 2003. 8. 12
- 13) 木下優子: 漢方スイーツ, 日本テレビ, 汐留
スタイル!, 2003. 8. 26
- 14) 矢久保修嗣: 冷え症, やじうまプラス, 2003.
10. 28, テレビ朝日
- 15) 木下優子: ファイトケミカルでヘルシービュ
ーティー大地のパワーを呼び込もう!, ニュ
ーエネルギー, No. 142, 2003. 10
- 16) 木下優子: 鍵は「気滞」の改善! ストレスケ
アに漢方を, 婦人公論, 12/22. 1/7 号, P.
30-33