

# 東京女子医科大学東洋医学研究所活動報告

所長教授	佐藤 弘
講師	木村容子
准講師	西條亜利子 ( ~H20.12 ) 石田和之
助教	近田直子 ( ~H20.7 ) 棚田里江 ( ~H20.3 ) 黒川貴代 藤井泰志 ( H20.4 ~ ) 石渡雅男 ( H20.8 ~ )
研究生	永尾 幸 石渡雅男 ( H20.4 ~ H20.7 )
鍼灸副師長 鍼灸師主任	吉川 信 蛭子慶三 高田久実子 向田 宏 角屋由里子
非常勤講師	関 直樹 杵淵 彰 花岡素美 ( ~H20.3 ) 稲木一元 本城美智恵 向井治文 丹波さ織 久米由美 盛岡頼子 池田郁雄 岡部竜吾 飯山和郎 藤井亜砂美 近田直子 ( H20.8 ~ ) 滝沢健司 清水輝記 新 桂一 棚田里江 ( H20.4 ~ ) 内山麻理子 田代眞一 本橋京子

## 診療活動

当研究所は、開所して16年目を迎えた。湯液部門は診察室7室、鍼灸部門は診察室12室にて外来診療を行っている。6月より検診部門を開設した。

## 機関としての諸活動

### 【教育】

当研究所は、本年度も東京女子医科大学学生に対し教育活動を行ってきた。本学4年生に対し

講義10単位 ( 1単位90分 ) と診察法・鍼灸治療体験・生薬に関する実習を120分行った。さらに選択科実習 ( 1週間コース ) 12名に教育を行った。また本学看護大学院生2名に対し、講義9時間30分、鍼灸治療体験・外来見学実習18時間30分を行った。

### 【研究】

臨床研究を中心に行っている。今年度は、木村の「抑肝散およびその加味方が有効な頭痛の漢方医学的検討」、「介護者が抱える諸症状に抑肝散およびその加味方が有効な症例」、「釣藤散が有効な頭痛 多変量解析による検討」の3篇が日本東洋医学雑誌に掲載された。頭痛に関する2論文は、多変量解析を用いた「証」の検討で、これまで経験的に知られていたことを裏付ける結果を得たことが興味深い。漢方医学関連ではないが、Ishida が “Reversibility of cerebellar GABAergic synapse impairment induced by anti-glutamic acid decarboxylase autoantibodies” を Journal of the Neurological Sciences に論文発表をした。

### 著書

- 1) 木村容子：漢方の知恵でポジティブ・エイジング，NHK出版 生活人新書，2008
- 2) 佐藤 弘：分担執筆 漢方薬，抗凝固療薬の適正な使い方 第2版，医歯薬出版，2008

### 原著

- 1) 木村容子，清水 悟，田中 彰，鈴木まゆみ，杵淵 彰，稲木一元，佐藤 弘：抑肝散およびその加味方が有効な頭痛の漢方医学的検討，日本東洋医学雑誌，59(2)，265-271，2008
- 2) 木村容子，杵淵 彰，黒川貴代，清水輝記，棚田里江，稲木一元，佐藤 弘：介護者が抱える諸症状に抑肝散およびその加味方が有効な症例，日本東洋医学雑誌，59(3)，499-505，2008
- 3) Ishida K, Mitoma H, Mizusawa H: Reversibility of cerebellar GABAergic synapse impairment induced by anti-glutamic acid decarboxylase autoantibodies, J.Neurol.Sci, 271, 186-190, 2008
- 4) 木村容子，清水 悟，田中 彰，藤井亜砂美，杵淵 彰，稲木一元，佐藤 弘：釣藤散が有効な頭痛 多変量解析による検討，日本東洋医学雑誌，59(5)，707-713，2008

## 学術論文

- 1) 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子: 気候が涼しくなり憎悪した3症例(続 女子医大雑話 164), 漢方の臨床, 55(1), 127-133, 2008
- 2) 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾: 頑固な便秘に人参湯合麻子仁丸ほか(続 女子医大雑話 165), 漢方の臨床, 55(2), 61-64, 2008
- 3) 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅: 胃腸症状を訴える4症例(続 女子医大雑話 166), 漢方の臨床, 55(3), 16-25, 2008
- 4) 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信: 不眠症の症例(続 女子医大雑話 167), 漢方の臨床, 55(4), 46-51, 2008
- 5) 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美: 虚証の3症例(続 女子医大雑話 168), 漢方の臨床, 55(5), 58-63, 2008
- 6) 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子: 真武湯で治療した3症例(続 女子医大雑話 169), 漢方の臨床, 55(6), 45-50, 2008
- 7) 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾: 脊柱管狭窄症に当帰四逆加呉茱萸生姜湯ほか(続 女子医大雑話 170), 漢方の臨床, 55(7), 50-54, 2008
- 8) 久米由美, 新井 信, 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅: 小建中湯、黄耆建中湯の症例(続 女子医大雑話 171), 漢方の臨床, 55(8), 57-63, 2008
- 9) 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅: 気道症状を訴える3症例(続 女子医大雑話 172), 漢方の臨床, 55(9), 36-42, 2008
- 10) 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美: 桂姜棗草黄辛附湯、参蘇飲、八味丸の症例(続 女子医大雑話 173), 漢方の臨床, 55(10), 44-49, 2008
- 11) 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子: 抑肝散で治療した3症例(続 女子医大雑話 174), 漢方の臨床, 55(11), 109-115, 2008
- 12) 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾: 漢方を信じ切ることができなかった2例(続 女子医大雑話 175), 漢方の臨床, 55(12), 73-76, 2008
- 13) 木村容子, 佐藤 弘: 女性が悩む症状と漢方治療Q & A 便秘症状に対する漢方薬の使い分けについて教えてください。また、年齢

を加味した使い分けについても教えてください, 薬局, 49-52, 9, 2008

- 14) 蛭子慶三: 手首の骨折をしてから3ヵ月後に生じた手根管症候群の1症例, 医道の日本, 67(10), 62-67, 2008

## 学会発表

- 1) 西條亜利子: 女性看護学生と看護師の喫煙状況と加濃式社会的ニコチン依存度調査票の検討、第17回日本禁煙推進医師歯科医師連盟総会・学術総会、横浜、2008、2
- 2) 佐藤 弘: 永富独嘯庵からのメッセージ - 『漫遊雑記』を中心に -、第21回伝統医学セミナー 第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 3) 木村容子、藤井亜砂美、杵淵 彰、稲木一元、佐藤 弘: 釣藤散が有効な頭痛 - 多変量解析を用いた検討および古典との比較 -、第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 4) 久米由美、飯山和郎、佐藤 弘: 四君子湯および四君子湯加味が奏効した脾虚の3例、第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 5) 内山麻理子、木村容子、佐藤 弘: 桂枝茯苓丸加薏苡仁による尋常性座瘡の治療効果 - 日本語版 SKINDEX-16 を用いて -、第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 6) 西條亜利子、木村容子、佐藤 弘: 禁煙前後の瘀血スコアと動脈硬化関連検査の検討、第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 7) 石田和之、佐藤 弘: 皮膚水分計による血虚の客観的評価の試み、第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 8) 近田直子、石田和之、佐藤 弘: 牡蛎加味の煎じ薬の3症例の検討、第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 9) 黒川貴代、木村容子、西條亜利子、石田和之、佐藤 弘: 当帰建中湯が有効であった月経困難症の検討、第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 10) 藤井泰志、木村容子、佐藤 弘: 母子双方への漢方治療が奏効した空気嚙下症の1例、第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 11) 永尾 幸、木村 容子、佐藤 弘: 両下肢のだるさに加味逍遥散が有効だった一症例、第59回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 12) 吉川 信、蛭子慶三、高田久実子、向田 宏、

佐藤 弘：顎関節症の有無と臨床症状の調査、第 59 回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6

- 13) 蛭子慶三、吉川 信、高田久実子、向田 宏、佐藤 弘、丹波さ織：難治性顔面神経麻痺の鍼治療効果に及ぼす諸因子の検討、第 59 回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 14) 高田久実子、吉川 信、蛭子慶三、向田 宏、佐藤 弘：POMS 気分アンケートと募穴の反応について、第 59 回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 15) 向田 宏、吉川 信、蛭子慶三、高田久実子、佐藤 弘：鍼灸臨床における腹証と自覚症状の変化について、第 59 回日本東洋医学会学術総会、仙台、2008、6
- 16) 西條亜利子、武田英紀、林 光俊、山脇 功、大塚邦明：病院職員のいつ円状況と加濃式社会的ニコチン依存度調査票の検討、第 48 回日本呼吸器学会学術講演会、2008、6
- 17) 佐藤 弘：消化器領域の最近の話題と漢方医学の役割 機能性消化管疾患と肝疾患を中心に、日本東洋医学会東海支部三重県部会教育講演、三重、2008、9
- 18) 木村容子、杵淵 彰、稲木一元、佐藤 弘：便通を改善することで気管支喘息症状の軽快をみた 3 症例、第 65 回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、山梨、2008、10
- 19) 近田直子、石田和之、佐藤 弘：糖尿病、高脂血症合併尋常性乾癬が温清飲と食事療法で軽快した一症例、第 65 回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、山梨、2008、10
- 20) 西條亜利子、佐藤 弘：禁煙後の瘀血スコアと脈波速度に及ぼす年齢の影響、第 65 回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、山梨、2008、10
- 21) 石田和之、佐藤 弘：非接触型赤外線温度計による体表温度の検討：冷えのぼせの検討（第 5 報）、第 65 回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、山梨、2008、10
- 22) 黒川貴代、木村容子、佐藤 弘：小児の頑固な便秘に抑肝散が奏効した子母同服となった一症例、第 65 回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、山梨、2008、10
- 23) 藤井泰志、木村容子、萬谷直樹、佐藤 弘：感染を繰り返していた慢性良性好中球減少症の患児の 1 例、第 65 回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、山梨、2008、10
- 24) 石渡雅男：プロトンポンプ阻害剤（以下 PPI）抵抗性の非びらん性胃酸逆流症（以下 NERD）に対して茯苓飲半夏厚朴湯合四逆散が

奏効した一例、第 65 回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、山梨、2008、10

その他

- 1) 佐藤 弘：やさしい漢方第 5 回 様々な症状と漢方、旅行読売、75、1、2008
- 2) 木村容子：つらい冷えを追い出そう、Health y TALK、4-9、1、2008
- 3) 吉川 信：漢方・ツボ・薬膳・気功の本、クロワッサン ちゃんと役立つ実用の本、66-75、1、2008
- 4) 佐藤 弘：やさしい漢方第 最終回 漢方と民間薬・生薬製剤、旅行読売、75、2、2008
- 5) 木村容子：こんな毎日が疲れを引き起こしている！体がだるい重い 生活習慣病を見直して “だるおも” を解消！、OZmagazine 増刊、54、3、2008
- 6) 佐藤 弘：私の健康づくり オペラを聴き、おいしい物に舌鼓、そして、家族との交流こそが最高の養生！！、健康日本、10-11、5、2008
- 7) 吉川 信：体のツボの大地図帖、クロワッサン ちゃんと役立つ実用の本、50-119、6、2008
- 8) 木村容子：生薬 & ハーブのお茶で夏冷え予防、日経 Health、158-161、7、2008
- 9) 藤井泰志：なんとなくダルい、食欲不振 ... “夏バテ” ってどういう状況？、L25、29、7、2008
- 10) 佐藤 弘：漢方 公的保険で費用安く 体質・症状に合わせ「体全体を正常に」、日本経済新聞、17、2008.7.20
- 11) 永尾 幸：どうしました 足の裏が熱い、朝日新聞、32、2008.7.27
- 12) 佐藤 弘：健康+ むくみ退治 心がけたい足の運動、読売新聞、18、2008.8.2
- 13) 石田和之：日本熱島 男だって気をつける！隠れ冷え性、夕刊フジ、2008.8.13
- 14) 盛岡頼子：漢方で改善！夏の冷え、きょうの健康、124-126、9、2008
- 15) 木村容子：今月の気になる病気 & 症状 夏の冷え、HARUMO、67、9、2008
- 16) 木村容子：カラダ & 心の変化と上手に付き合うヒント、日経 WOMAN、46-47、10、2008
- 17) 吉川 信：大安心最新版、健康の医学大辞典、1384-1399、10、2008
- 18) 高田久実子：医療機関に勤務する鍼灸師の 1 日、医道の日本、67(10)、40-42、2008
- 19) 黒川貴代、吉川 信：「心身一如」でストレス病をケア 漢方と鍼灸、IPPO、44-45、12 号、

## 学術講演会・シンポジウム・一般講演会

- 1) 佐藤 弘：第21回東京女子医科大学東医療センター漢方医学研究会，麻黄剤の風邪・アレルギー性鼻炎への応用，東京，東京女子医科大学東医療センター，2008.2.8(FRI)
- 2) 佐藤 弘：第28回茨城県東洋医学研究会学術講演会，『消化器疾患を診療する際の留意点』，茨城，茨城県東洋医学研究会，2008.2.13(WED)
- 3) 佐藤 弘，久米由美：漢方入門セミナー，漢方の基礎，茨城，2008.3.2(SUN)
- 4) 佐藤 弘：上伊那漢方勉強会，消化器疾患と漢方 肝胆を中心に ，長野，2008.3.22(SAT)
- 5) 木村容子：専門医制度委員会東北地区教育講演会，日常臨床における気の重要性について 自験例から ，岩手，日本東洋医学会専門医制度委員会東北地区，2008.3.9(SUN)
- 6) 吉川 信：第39期バイオメディカルカリキュラム 一般講演「鍼灸」，東京，東京女子医科大学先端生命医科学研究所，2008.4.24(THU)
- 7) 佐藤 弘：第1回音無川漢方研究会，「漢方医学の基礎知識」 症状・症候から診る漢方治療 ，東京，東京女子医科大学東医療センター，2008.6.26(THU)
- 8) 佐藤 弘：第5回東京都城東地区耳鼻咽喉科地域医療研究会，特別講演『漢方医学の立場からみた病人・病気のとらえかた 耳鼻科疾患と全身症状との関連を中心に 』，東京，東京都城東地区耳鼻咽喉科地域医療研究会，2008.7.12(SAT)
- 9) 蛭子慶三：第5回東京都城東地区耳鼻咽喉科地域医療研究会，一般講演『顔面神経麻痺の鍼治療 回復が遅れている？と思ったら 』，東京，東京都城東地区耳鼻咽喉科地域医療研究会，2008.7.12(SAT)
- 10) 佐藤 弘：府中市医師会学術講演会，特別講演『夏場に役立つ漢方治療』～消化器領域を中心に～ ，東京，府中市医師会，2008.7.25(FRI)
- 11) 木村容子：第2回漢方と薬草の会，漢方の知恵でポジティブ・エイジング，静岡，静岡県立大学薬学部，2008.8.3(SUN)
- 12) 佐藤 弘：第2回音無川漢方研究会，「漢方医学の基礎知識 頭痛・めまい 」 症状・症候から診る漢方治療 ，東京，東京女子医科大学東医療センター，2008.11.27(THU)
- 13) 佐藤 弘：後期レジデントのための漢方連続