

# 筑波大学理療科教員養成施設活動報告

施設長	吉川 恵士
助教授	宮本 俊和
講師	徳竹 忠司
技術専門職員	恒松隆太郎
専門職員	神田 聖子
外来非常勤講師	小林 智子
	小塩 卓也
	原 早苗
	半田美香子
	堀 雅史
臨床専攻生	福島 正也 花香征貴
理療研修生	渡辺眞智子 中村千城
	白井 美子 山本正巳
	小森 充 佐藤厚志
	渥美 舞 秋野智毅
	金子千枝子 佐藤千香
	中川智恵子 水木 進
	村田 玲奈

本年は、以上25名のスタッフにより、筑波大学理療科教員養成施設理療臨床部における鍼灸治療室を運営致しました。

## ◆1. 施設の概要

本施設は、あん摩マッサージ指圧師免許・はり師免許・きゅう師免許の3種を有する者を入学資格とし、定員20名の学生に2年間(88単位)の教員養成教育を行い、卒業後に盲学校(視覚特別支援学校)・視力障害センター・専修学校等の鍼灸マッサージ課程の教員免許を与える施設であり、教育職員免許法にもとづき文部科学省が認可した指定教員養成機関であります。

また、施設附属の「理療臨床部」を中心として、あん摩マッサージ指圧、鍼灸、物理療法の基礎的・臨床的研究、および鍼灸師の卒後臨床教育を行うことを目的としている。

施設スタッフは、教員4名、専門職員2名、事務員2名で、学生教育・卒後臨床教育を担当し、臨床活動・研究活動には、臨床専攻生・理療研修生が加わる。

臨床専攻生は、鍼灸に関する研究指導を受ける者で、大学卒業であん摩マッサージ指圧師免許、はり師免許、きゅう師免許を有する者あるいは本施設卒業生が入学できる。

理療研修生は、鍼灸に関する臨床指導を受ける者で、はり師免許、きゅう師免許を有する者が入学できる。

## ◆2. 入学・就職状況

### 1) 施設学生入学

①盲学校専攻科卒業見込者を対象とした平成20年度推薦入学では、受験者16名(女性3名)、合格者3名であった。

②一般入学では、受験者52名(女13名)、合格者18名(女2名)であり、盲学校19名、専門学校2名であった。

### 2) 施設学生就職

本年卒業予定者は21名、教員の求人数は38名であり、就職先の内訳は、盲学校18名、視障センター1名、進学2名であった。

### 3) 臨床専攻生、理療研修生入学・就職

臨床専攻生入学は、受験者3名、合格者1名であり、理療研修生は、受験者12名、合格者7名であった。理療研修6名は進級し、理療研修生4名は開業・就職した。

## ◆3. 業務

理療科教員養成施設の授業、外来活動以外に、学内、学外の以下の業務を行った。

- 1) 大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻で、「アスレチックリハビリテーション特講Ⅲ」、「アスレチックリハビリテーション演習Ⅱ」、「アスレチックリハビリテーション実習Ⅱ」の授業を行った。
- 2) 人間学類で、「物理療法」、「物理療法特論」の授業を行った。
- 3) 医学専門学群4年生を対象に、アドバンスコース「今日の医療としての東洋医学」について講義・実習を行った。
- 4) 文部科学省との共催で、現職教員の教育の一環として、盲学校理療科教員95名を対象に、5日間筑波大学東京キャンパスにおいて講習会を開催した。
- 5) 文部科学省との共催で、教員免許更新講習を35名を対象に、5日間筑波大学東京キャンパスにおいて講習会を開催した。
- 6) 文部科学省との共催で、公開講座「視覚特別支援学校理療科教員免許法認定講習会」を、受講者58名を対象に4日間筑波大学東京キャンパスにおいて講習会を開催した。
- 7) 社会人38名を対象として、公開講座「健康と東洋医学 家庭でできる手技療法」について週1回、2時間の講義と実習を全7回行った。

## ◆4. 臨床活動

### 1) 理療臨床部

理療臨床部における診療は、月火木金曜日の午前9時～午後5時であり、全スタッフを2グループ(月木班、火金班)で運営し、指導者2～4人に、学生・専攻生・研修生がついて臨床にあたっている。本年の理療臨床部の患者数は、初見344名、年間延べ患者数は9,392名であった。

## 2) 共同研究

- ①筑波大学トレーニングクリニック:大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻の医学系教官、体育科学系教官との共同研究により、スポーツ外傷・障害の鍼治療の効果、スポーツパフォーマンスに及ぼす鍼灸療効果について検討している。
- ②順天堂大学泌尿器科:慢性前立腺炎を中心に泌尿器科領域の鍼治療の研究を行っている。

## ◆5. 研究活動

### ◇著書

- 1) 宮本俊和, 他: 鍼のレベル(分担執筆) 鍼灸臨床評価論文のアップデート-鍼は筋力を増強するかもしれない-, 医道の日本社, 201-202, 2009
- 2) 宮本俊和, 他: 鍼のレベル(分担執筆) 鍼灸臨床評価論文のアップデート-外側肘痛への鍼治療の効果はあまり知られていない-, 医道の日本社, 257-258, 2009
- 3) 宮本俊和, 他: 鍼のレベル(分担執筆) 鍼灸臨床評価論文のアップデート-鍼はテニス肘もしくは外側上顆部痛を制する-, 医道の日本社, 259-260, 2009
- 4) 宮本俊和, 他: 鍼のレベル(分担執筆) 鍼灸臨床評価論文のアップデート-鍼は慢性上顆炎の症状を改善する-, 医道の日本社, 261-264, 2009
- 5) 宮本俊和, 他: 鍼のレベル(分担執筆) 鍼灸臨床評価論文のアップデート-筋力に対する鍼刺激の影響-, 医道の日本社, 372-373, 2009
- 6) 宮本俊和, 他: 臨床で知っておきたい鍼灸安全の知識, 折鍼・埋没鍼((社)全日本鍼灸学会研究部安全性委員会編), 医道の日本社, 30-31, 2009
- 7) 宮本俊和, 他: 臨床で知っておきたい鍼灸安全の知識, 鍼灸安全性に関する指導要領・通達((社)全日本鍼灸学会研究部安全性委員会編), 医道の日本社, 46-47, 2009
- 8) 宮本俊和, 他: 臨床で知っておきたい鍼灸安全の知識, 刺鍼から抜鍼までの操作((社)全日本鍼灸学会研究部安全性委員会編), 医道の日本社, 60-61, 2009
- 9) 宮本俊和, 他: 臨床で知っておきたい鍼灸安全の知識, 指サック装着時の操作性((社)全日本鍼灸学会研究部安全性委員会編), 医道の日本社, 64-66, 2009

### ◇原著

- 1) 恒松美香子, 他: 鍼施術が筋骨格系に痛みを訴える中高齢者の身体活動量に及ぼす影響, 日温気物医誌, 72, 131-140

### ◇総説等

- 1) 吉川恵士: 第6回研究大会を終えて, 鍼灸手技療法教育, 5 1-2, 2009
- 2) 吉川恵士: からだの健康24時, 日本電子治療学会雑誌, 2009年1月号～12月号
- 3) 緒方昭広, 他: マッサージ等の手技による療法に関する研究(第2報)-手技療法と有害事象についての文献的検討-, 理療教育研究, 31(1) 35-59, 2009
- 4) 原賢二, 他: 膝の靭帯損傷の鍼灸治療とアスレティックリハビリテーション, 医道の日本, 68(2) 32-43, 2009
- 5) 渡辺雅彦, 他: 基礎実技及び臨床実習における実技評価-センター・盲学校を対象とした実態調査-, 理療教育研究, 31(1) 75-86, 2009
- 6) 徳竹忠司: 低周波鍼通電療法-筋肉パルス各論4, 肩関節周辺①, 三角筋-, 現代鍼灸学, 9(1) 17-20, 2009

### ◇学会発表

- 1) 宮本俊和: パネルディスカッション 大学院におけるスポーツ鍼灸の実践, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
- 2) 片山証子, 他: 灸刺激の重心動揺に与える影響, 眩暈との関わり, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
- 3) 半田美香子, 他: 鍼施術を加えた運動療法が身体活動量増大に及ぼす影響-変形性膝関節症患者を対象とした研究-, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
- 4) 廻谷滋, 他: 股関節屈曲筋力の低下したスポーツ選手に対する鍼治療効果, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
- 5) 近藤宏, 他: ゴルフクラブに生じる腰痛とMテスト陽性動作の関連性について-ハロテストゲイ-, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
- 6) 泉重樹, 他: M-testを用いたボクシング選手の自覚的コンディション評価-2シーズンの夏季合宿における比較-, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
- 7) 後藤充弘, 他: 圧痛と筋硬度を指標とした肩こりに対する鍼治療の効果, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
- 8) 竹内京子, 他: 経穴刺激が姿勢制御に及ぼす影響-鍼灸の解剖生理学的検討-, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
- 9) 池宗佐知子, 他: 鍼通電刺激による筋萎縮抑

- 制機序の解明-Akt-mTOR-p6k経路に着目して-, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
- 10) 土門奏, 他: 膝痛を訴える中高齢者のセルフ温灸の効果(第2報)-階段昇降時に着目して-, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会, 2009.6, 埼玉
  - 11) 高岡裕, 他: 鍼通電治療はミスタチン遺伝子発現を抑制し筋萎縮を抑制する, 第60回日本東洋医学会学術総会, 2009.6, 東京
  - 12) 柴田啓三, 他: 中高年のウォーキング大会参加者の体力に関する調査, 第13回日本ウォーキング学会大会, 2009.6, 東京
  - 13) 恒松美香子, 他: 鍼施術を加えた運動療法が中高齢者の膝関節症状, 身体機能及び身体活動量改善に及ぼす影響, 第64回日本体力医学会大会, 2009.9, 新潟
  - 14) 池宗佐知子, 他: 鍼通電刺激による筋タンパク合成因子の変化, 第64回日本体力医学会大会, 2009.9, 新潟
  - 15) 寺田和史, 他: 経穴への円皮鍼貼付が長時間歩行時の自覚症状と運動パフォーマンスに及ぼす影響-二重盲検無作為化比較試験による検討-, 第64回日本体力医学会大会, 2009.9, 新潟
  - 16) 吉田成仁, 他: 足関節不安定性に対する鍼通電刺激が腓骨筋反応時間へ及ぼす影響, 第20回日本臨床スポーツ医学会学術集会, 2009.11, 神戸
  - 17) 泉重樹, 他: ボクシング防御動作時の体幹筋活動解析-スウェーイング動作の検討-, 第20回日本臨床スポーツ医学会学術集会, 2009.11, 神戸
  - 18) 寺崎直, 他: ヒトB型肝炎ウイルスに対する抗体産生能に透熱灸が及ぼす影響, 第58回(社)全日本鍼灸学会学術大会埼玉大会, 2009.6, 埼玉
  - 19) 徳竹忠司: 臨床実技セミナー I, 現代医学的鍼治療の実際, 第58回(社)全日本鍼灸学会鍼灸学会学術大会埼玉大会, 2009.6, 埼玉
  - 6) 吉川恵士: 特別支援学校におけるコーディネータと理学療科教員, 日本リハビリテーション連携科学学会教育支援研究会, 2009.12
  - 7) 宮本俊和: 運動器疾患の熱画像検査, サモロジー学会, 2009.5, 札幌
  - 8) 宮本俊和: 中高齢者の膝痛に対する鍼灸マッサージ, 横浜市立盲特別支援学校理療臨床研修会, 2009.7, 横浜
  - 9) 宮本俊和: 変形性膝関節症の鍼灸治療, 自立教科等担当教員(理療)講習会, 2009.7, 東京
  - 10) 宮本俊和: スポーツ選手の診かたと鍼灸治療「肩関節痛」, カケン鍼灸セミナー, 2009.7, 仙台
  - 11) 宮本俊和: スポーツ選手の診かたと鍼灸治療「膝痛」, カケン鍼灸セミナー, 2009.7, 仙台
  - 12) 宮本俊和: スポーツ選手の診かたと鍼灸治療「腰痛」, カケン鍼灸セミナー, 2009.7, 仙台
  - 13) 宮本俊和: スポーツ選手の診かたと鍼灸治療「肉離れと足関節捻挫」, カケン鍼灸セミナー, 2009.7, 仙台
  - 14) 宮本俊和: 健康と東洋医学, (社)群馬県鍼灸按摩マッサージ指圧師会県民講座, 2009.11, 前橋
  - 15) 徳竹忠司: 家庭で役立つあん摩・マッサージの手技療法-親子・夫婦でふれあい, リフレッシュ!-, 新宿区落合保健センター, 2009.3, 東京
  - 16) 徳竹忠司: 肩こりに対する筋の触察と治療, 国立福岡視力障害者センター卒後研修会, 2009.7, 福岡
  - 17) 徳竹忠司: 低周波鍼通電療法の実際, 横浜市立盲特別支援学校理療科特別講演会, 2009.10, 横浜
  - 18) 徳竹忠司: 低周波鍼通電療法の実際, 筑波大学附属盲特別支援学校理療科特別講演会, 2009.12, 東京
  - 19) 徳竹忠司: 末梢循環障害に対する鍼治療, 栃木県鍼灸按摩マッサージ師会, 2009.12, 宇都宮

#### ◇研究助成

- 1) 宮本俊和: 機能性を重視したレックウェアの開発, 株ナカガイとの産学連携研究, 2009

#### その他

- 1) 吉川恵士: 平成21年度全国盲学校教育研究大会理療分科会指導助言, 2009.5

#### ◇講演等

- 1) 吉川恵士: 肩こり・腰痛の概説と深部組織マッサージの提言, 平成21年度日本障害者ヘルスキーパ協会学術大会, 2009.5
- 2) 吉川恵士: 低周波鍼通電療法の基礎と臨床, 福岡県立高等盲学校研修課特別講義, 2009.9, 福岡
- 3) 吉川恵士: 脳卒中後遺症に対する手技療法の実際, 日本あん摩マッサージ指圧師会中国地区学術大会, 2009.10
- 4) 吉川恵士: 腰痛・膝痛に対する鍼灸手技療法の実際, 埼玉県鍼灸マッサージ師会学術大会, 2009.10, 埼玉
- 5) 吉川恵士: 鍼灸手技療法に関する最近の研究動向, 大田区鍼灸マッサージ師会, 2009, 東京