

日本大学医学部内科学系統合和漢医薬学分野

1. 本教室の沿革

当講座は、平成12年1月より株式会社ツムラによる特別寄附講座・日本大学医学部東洋医学講座として医学部キャンパスの臨床教育棟5階に開設された。同年4月より、科長以下3人の常勤医師により附属板橋病院2階で東洋医学科外来診療を開始した。東洋医学科外来には、診療用ブースは2つあり、2診体制で診療を行っている。

平成5年より付属練馬光が丘病院東洋医学外来において、練馬区の招請により中国人の中医学医師による診療（月曜日・水曜日・金曜日の午後のみ）が行われていた。練馬区の中国人医師の招聘中止により、平成15年を2月よりその診療を当教室が引き継ぎ、診療を行っている。

平成18年8月より、常勤医師は助手として日本大学教員になった。

平成19年4月より、学内の組織改編により内科学系統合和漢医薬学分野となり、8月より矢久保修嗣が准教授に就任し、12月より分野主任となった。

平成21年5月には、木下優子が緩和ケア室室長となり、緩和ケアも行っている。

2. 人員の構成

平成20年12月31日における、教室の人員は以下のようになっている。（そのポジションにおける就業開始～）

准教授・科長 矢久保修嗣(H19年8月～)

助教・外来医長、緩和ケア室室長 木下優子(H21年5月～)

助手・常勤医師 上田ゆき子(H21年6月～)

兼任講師 室賀一宏(H19年10月～)

兼任講師 浜野公成(H21年5月～)

兼任講師 新見正則(H19年10月～)

臨時職員・非常勤医師 横瀬友好(H18年4月～)

臨時職員・非常勤医師 小泉久仁弥(H17年3月～)

臨時職員・非常勤医師 種倉直道(H17年4月～)

臨時職員・非常勤医師 安藝竜彦(H20年3月～)

臨時職員・非常勤医師 山根理子(H21年5月～)

研究医員 奥平智之(H19年9月～)

研究医員 山口千枝(H19年9月～)

研究医員 丸山 綾(H19年9月～)

研究医員 加瀬幸子(H19年9月～)

研究医員 田中 均(H19年10月～)

医療員 内山知子(H20年6月～)

3. 診療について

(1) 外来診療について～板橋病院と練馬光が丘病院

月曜日～金曜日の午前・午後、土曜日午前（7～8月は病院が土曜日休診）、附属板橋病院東洋医学科外来において、2つの診察ブースを使って2人の医師による診療を行っている。漢方薬による治療はエキス剤を中心に行っている。生薬による漢方治療の患者も増加してきている。

前述のように、平成15年を2月より、付属練馬光が丘病院の東洋医学外来でも診療を行っている。現在は、同病院では水・金曜日の午後、1つの診察ブースを使って行っている。

(2) 病棟診療について～板橋病院

悪性腫瘍患者の疼痛管理を行う緩和ケアチームで、病棟における悪性腫瘍患者の疼痛軽減やADL向上などに対して、モルヒネ製剤ばかりでなく漢方薬による治療を行っている。

また、患者の栄養状態を改善させる栄養サポートチームでも、栄養状態の悪化した患者の摂食量改善のために漢方薬を役立てている。

4. 教育について

(1) 卒前教育

当教室発足後の平成13年度より、6年生を対象とした『医学医療総論』において、系統的な漢方医学の講義（5コマ）を行ってきた。昨年度より後述するように4年生で系統的な漢方医学の講義を行うことになった。本学の漢方医学教育システムは以下の通りである。

(1) 本学1年生を対象とした『医学序論』において“東洋医学の現状と将来”（1コマ）がある。漢方医学も含めた東洋医学に関して、その内容や臨床的意義を紹介している。

(2) 本学3年生では『消化器・腹壁・腹膜（肝胆脾）領域』のユニットで“消化器疾患”に関して2コマ。これに加えて、『腎・泌尿器・生殖器疾患領域』でも“腎・泌尿器疾患、女性にみられる疾患”に関して3コマの授業を行っている。この授業についてはユニット終了時に試験を行っている。

(3) 昨年より4年生の社会医学系『生活環境・職業と疾患領域』のユニットに、“漢方医学”としてまとめた8コマの授業を行うようになった。これに加えて本年度より“漢方医学実習”を2コマ行うことになった。この時間が系統的な漢方医学の時間となる。これもユニット終了時に試験を

行っている。

(4) 本学6年生には必修の『医学・医療総論』のユニットに“漢方医学”(4コマ)がある。鍼灸などの講義を行ってきた。ユニット終了後の試験がある。

このほか、『自由選択学習』がある。学生が自由に選択するもので、医局や外来で、連日7週間にわたりそれぞれの学習を行うものである。私たちの漢方医学コースの定員は4名である。

(2) 卒後教育

平成17年度には、初めての研修希望医師を受け入れ、3ヶ月間ではあったが外来に於ける漢方診療の臨床を指導した。

現在、院内の研修希望医師に対して個別に漢方診療に対する指導を行っている。その他、症例検討や古典などの抄読会や参加を計画している。

また、総合内科主催のモーニングセミナーにおいても、初期研修医を対象として実践的な漢方診療に対する指導を行っている。初期研修医に対しては希望があれば、東洋医学科外来における漢方診療の教育が行われるようになっている。

日本東洋医学会は厚生労働省より専門医資格認定団体として認可され、平成17年8月9日より、日本東洋医学会認定漢方専門医の標榜が可能となった。専門医受験資格には3年間の研修が義務づけられており、当教室も日本東洋医学会より、平成18年3月に研修施設認定を取得した。現在、受験資格取得希望者に対して研修を行っている。この結果、平成21年には、当教室より4名の認定漢方専門医が誕生した。

5. 研究について

(1) 漢方医学の診断学教育に関する研究

我々は新しい表現や考え方をとりいれて医師・医学部学生にも理解が可能なような漢方医学教育を行いたいと考えている。漢方医学教育は大学医学部で開始されたばかりであり、効率よい漢方医学教育のカリキュラムを検討している。また、漢方医学教育を充実させるために漢方医学教育用シミュレータの開発を行っている。腹診シミュレータはすでに開発を行い日大産学(Nubic)より特許出願を行った。医師を対象とした講演会における腹診教育用シミュレータの使用経験などをまとめ、シミュレータを使用した講演に対して参加者からは、有用であるとの評価をえた。また、漢方医学教育担当者による腹診シミュレータの感想をまとめた。これに関して第33回「漢方研究」イスクラ奨励賞を受賞した。脈診シミュレータは、日大理工学部と共同研究を行っている。

(2) 漢方医学的病態解析による漢方治療の適応拡大をする

現代医学でも治療困難な臨床的な問題に対し、漢方医学的治療による臨床的有用性を明らかにしEvidenceとなるような検討を行うことを最重要項目として考えている。そのために、漢方治療が有用であった症例を検討している。

子宮筋腫を伴う月経困難症に対する駆瘀血剤の投与例、SSRIに新規抗精神薬を併用して生じた嘔気に対する六君子湯の投与例、統合失調症後の抑うつ症状に対する大紫胡湯の投与例、オランザピンに伴う体重増加に対する防風通聖散の投与例、緩和ケアにおける漢方治療などをまとめた。

これに加えて、酸棗仁湯、六君子湯、黄連解毒湯、半夏厚朴湯、半夏瀉心湯、麻黄湯、桃核承気湯、茯苓飲合半夏厚朴湯、当帰四逆加呉茱萸生姜湯加附子、防風通聖散、当帰芍薬散などの使用に関する発表を行った。

また、慢性疲労症候群類似の症状のある慢性Q熱などに対する治療における漢方薬の果たす役割などに対する検討も行っている。

(3) 漢方医学的病態に対する現代医学的検査による新しい診断や、漢方薬の薬効評価を現代医学的検査により行う

腹証と自律神経系との関連についての研究を行い、交感神経機能亢進と腹診所見との関連を発表した。

(4) 漢方薬の基礎医学的検討

日本大学総合研究の一つとして日本大学薬学部生薬学ユニットと共同で、血管内皮前駆細胞に関する研究を行っている。

6. 原著論文、総説、症例報告、著書など

- (1) 矢久保修嗣, 木下優子: 代替医療を知ろう⑥ 漢方医学「伝統のオーダーメイド医療」, 臨牀看護2, 227-232, 2009.
- (2) 矢久保修嗣, 木下優子, 太田浩: 漢方医学的腹診学習用シミュレータに対する学習者の評価, 医学教育40, 55-60, 2009.
- (3) 田中均, 矢久保修嗣, 木下優子, 丸山綾, 山根理子, 横瀬友好, 小泉久仁弥, 佐藤友美, 馬場洋介, 渡辺尚: 子宮筋腫を伴う月経困難症に対して駆瘀血剤の変更を要した1例, 産婦人科 漢方研究のあゆみ 26, 119-122, 2009.
- (4) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種倉直道, 小泉久仁弥, 田中均, 山根理子, 公成, 加瀬幸子, 岩原千絵, 青木浩義, 大野篤志, 佐久間将之, 芝恵美子, 芹澤秀和, 高井良昌, 竹野良平, 根本安人, 若槻昌子: SSRIに新規抗精神薬を併用して生じた嘔気に対して六君子湯が奏功した

- 難治性うつ病の1例, 消化器心身医学16, 135-138, 2009.
- (5) 奥平智之: レビー小体型認知症と薬剤過敏症, 埼玉県医師会誌 709, 39-42,
- (6) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種倉直道, 小泉久仁弥, 平地治美, 根本安人: 統合失調症後の抑うつ症状 (PSD) に大紫胡湯が奏功した1例, 漢方医学, P.359, 2009.
- (7) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種倉直道, 小泉久仁弥, 芹澤秀和, 根本安人: オランザピンに伴う大樹増加に防風通聖散が有効であった統合失調症の1例, 伝統医学 12, P36, 2009.
- (8) Qi Zhang, Daiki Iwami, Osamu Aramaki, Shuji Yakubo, Ko Nishimura, Atsusi Ishige, Kenji Watanabe, Kenjiro Matsuno, Nozomu Shirasugi, and Masanori Niimi: Prolonged Survival of Fully Mismatched Cardiac Allografts and Generation of Regulatory Cells by Sairei-to, a Japanese Herbal Medicine, Transplantation 87, 1787-1791, 2009.
- (9) Shuji YAKUBO, Yuko KINOSHITA, Yukiko UEDA, Masanori NIIMI, and Hiroshi OTA: Evaluation by Kampo medical faculty of a simulator for teaching abdominal palpation, Journal of Traditional Medicines 26, 104-109, 2009
- (10) 安藝竜彦, 石風呂素子, 周布多英子, 藤田智子, 木下優子, 村上正人, 矢久保修嗣: 悪性リンパ腫患者における原因不明の消化管出血に対して田七人參末が著効した1症例, 板橋区医師会誌 2008, 13, 376-377, 2009
- (11) 木下優子, 矢久保修嗣: 総説 緩和ケアにおける漢方治療, 日本気管食道科学会会報 (日気食会報) 60, 379-383, 2009.
- (12) 阿倍誠治, 安藤祥子, 石風呂素子, 大崎健三郎, 大柄根いづみ, 大西秀樹, 鹿渡登史子, 木下優子, 櫛田和義, 黒子幸一, 斎藤真理, 坂井都美子, 白土辰子, 高宮有介, 田仲曜, 張修子, 西田茂史, 荷見千草, 畠山真弓, 濱田安岐子, 藤田智子, 水町忠弘: 臨床緩和ケア, 2009, 5. 株式会社 青海社
- (13) 根本幸夫, 根本安人: 心が穏やかになる! イライラしないで生きる本, 2009, 9. PHP研究所
- (14) 矢久保修嗣: 症状からみる漢方 IV 2.胸部, 専門医のための漢方医学テキスト, 社団法人日本東洋医学会 (東京), 168-172, 2009,
- (15) 矢久保修嗣: 医者がすすめる専門病院 東京都版 2009 ~ '12, P.658, 2009, 1. 株式会社ライブ企画
- (16) 矢久保修嗣: メタボリック症候群に対する漢方治療, P&M Kampo 10 (4), 2-16, 2009.
- (17) 木下優子: 緩和ケアでの茯苓飲, 中医臨床 30 (3), 86-87, 2009.
- (18) 木下優子: 緩和ケアにおける漢方治療, エキスパートナース臨時増刊号, 今いちばん新しいがん治療・ケア実践ガイド, 174-177, 2009.
- (19) 矢久保修嗣, 木下優子, 上田ゆき子, 新見正則, 室賀一宏, 浜野公成, 種倉直道, 秋野由紀: 日本大学医学部における学生に対する系統的漢方医学教育. 漢方と最新治療 18, 257-265, 2009.

7. その他, 著作, 取材など

- (1) 木下優子: ウーマンヘルスフォーラム, 日経WOMAN, 2009, 1, 1, 日経BP社
- (2) 木下優子: 東西医学を融合させた緩和ケア, 活, P.8, 2009, 1, 5.
- (3) 矢久保修嗣: 健康歳時記 漢方で元気になろう, おとなりさん, 2009, 1, 10, P10, ケアサポートネットワーク新聞部
- (4) 矢久保修嗣: 特集 かぜの漢方治療 その1「総論:かぜの治療は何を目指すのか」, TSUMURA Kampo Square, P.2-16, 2009, 1, 14.
- (5) 木下優子: 植物の力と漢方薬, 朝日新聞, 2009, 2, 22, P28, 朝日新聞東京本社
- (6) 矢久保修嗣: 特集 かぜの漢方治療 その2「かぜの初期タイプ別治療(1)全身症状」, TUMURA Kampo Square, 2009, 1, 28.
- (7) 木下優子: ウーマンヘルスフォーラム, 日経ヘルス, P.118-119, 2009, 2, 1.
- (8) 木下優子: ウーマンヘルスフォーラム, 日経ヘルス プルミエ, P.124-125, 2009, 2, 1, 日経BP社
- (9) 上田ゆき子: ママはドクター 20「上田家の味噌作り」, あさひかわ新聞, 2009, 2, 3, 北のまち新聞社
- (10) 矢久保修嗣: 「日本漢方を世界へ」, 活, P.8, 2009, 2, 5.
- (11) 矢久保修嗣: 特集 かぜの漢方治療 その3「かぜの初期タイプ別治療(2) 鼻炎・咽頭症状, 寒気のかぜ」, TSUMURA Kampo Square, 2009, 2, 10
- (12) 木下優子: BS朝日「しあわせロハス」紙上トーク 植物の力と漢方薬, 朝日新聞, 22, 2009, 2, 22
- (13) 矢久保修嗣: 特集 かぜの漢方治療 その4「蔓延するかぜの漢方治療とかぜ予防への可能性」, TSUMURA Kampo Square, 2009, 2, 25.
- (14) 木下優子: 東洋医学で未病を治す, pumpkin, P.20, 2009, 3. 潮出版
- (15) 上田ゆき子: ママはドクター 21「インフルエンザと漢方薬」, あさひかわ新聞, 2009, 3, 3,

- 北のまち新聞社
- (16) 木下優子：気になる不調を優しくお手あて
ミスティ保健室, MISTY, 2009, 4, 1, 実業之日本
社
- (17) 上田ゆき子：ママはドクター 22 「舌は健康
のバロメーター」, あさひかわ新聞, 2009, 4, 7,
北のまち新聞社
- (18) 上田ゆき子：ママはドクター 23 「肝」に
は酸味が効く」, あさひかわ新聞, 2009, 5, 5, 北
のまち新聞社
- (19) 木下優子：漢方診療室2 コラボの時代, 読
売生活情報誌リエール, P.23, 2009, 6, 読売新聞
社
- (20) 上田ゆき子：ママはドクター 24 「腎臓の助っ
人小豆」, あさひかわ新聞, 2009, 6, 2, 北のまち
新聞社
- (21) 種倉直道：聴くだけで幸せ睡眠へと導く！
スピリチュアル気功CDブック, 2009, 6, 15, 主
婦と生活社
- (22) 上田ゆき子：ママはドクター 25 「夏には梅
干しと紫蘇」, あさひかわ新聞, 2009, 7, 7, 北の
まち新聞社
- (23) 木下優子：連載 私の漢方診療日誌<123>,
TSUMURA Kampo Square, 2009, 7, 22, 株式会
社ツムラ
- (24) 木下優子：漢方診療室4 「まだ大丈夫」は
「もう休もう」, 読売生活情報誌リエール, P.23,
2009, 8, 読売新聞社
- (25) 矢久保修嗣：漢方で夏を乗り切る！ くりにつ
く通信, 2009, 8, 医療法人社団悠翔会
- (26) 上田ゆき子：ママはドクター 26 「二便」
を見る」, あさひかわ新聞, 2009, 9, 1, 北のまち
新聞社
- (27) 木下優子：漢方診療室6 「美しい花が女性を
美しくする？」, 読売生活情報誌リエール, P.23,
2009, 10, 読売新聞社
- (28) 上田ゆき子：ママはドクター 27 「新米は是
非玄米で」, あさひかわ新聞, 2009, 10, 6, 北の
まち新聞社
- (29) 上田ゆき子：「お尻を温める」と骨盤内の結
構がよくなり腰痛や生理痛、便秘、むくみまで
大改善, 安心, P.146-147, 2009, 11, (株)マキノ出
版
- (30) 上田ゆき子：ママはドクター 28 「木を見て
森を見る」, あさひかわ新聞, 2009, 11, 3, 北の
まち新聞社
- (31) 木下優子：漢方診療室8 「漢方ビューティー
瘀血を改善し美しく」, 読売生活情報誌リエール,
P.23, 2009, 12, 読売新聞社
- (32) 上田ゆき子：ママはドクター 29 「水」で

冬を健やかに」, あさひかわ新聞, 2009, 12, 1,
北のまち新聞社

8. 学会, 研究会発表など

- (1) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 種倉直道, 小
泉久仁弥, 安藝竜彦, 青木浩義, 佐久間将之, 根
本安人, 高井良昌, 竹野良平：酸棗仁湯の併用に
より老年期うつ病が改善した一例, 第26回 日本
東方医学会学術大会 (東京), 2009, 2, 15,
- (2) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦,
小泉久仁弥, 種倉直道, 田中均, 山根理子, 濱野
公成, 加瀬幸子, 丸山綾, 山口千枝, 岩原千絵, 青
木浩義, 佐久間将之, 芝恵美子, 高井良昌, 根本
安人, 室村絵里香, 高槻昌子：Benzodiazepine系
薬剤で有毒事象を認めた高齢者に対する酸棗仁
湯の使用経験, 第45回日本東洋心身医学研究会
(東京), 2009, 2, 21.
- (3) 大賀健太郎, 石川由美子, 柏瀬宏隆, 奥平智之：
双極性うつ病に対する四逆散の処方経験, 第45
回日本東洋心身医学研究会 (東京), 2009, 2, 21.
- (4) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種
倉直道, 小泉久仁弥, 山根理子, 上田ゆき子, 田
中均, 濱野公成, 加瀬幸子, 丸山綾, 山口千枝, 青
木浩義, 岩原千絵, 大野篤志, 芝恵美子, 高井良
昌, 竹野良平, 根本安人, 岩槻昌子：アルツハイ
マー型認知症患者における塩酸ドネペジルの嘔
気、食欲減退に対する六君子湯の使用経験, 平
成20年度第18回(社)日本東洋医学会埼玉県部会
(さいたま市), 2009, 2, 22.
- (5) 加瀬幸子, 島崎睦久, 奥田泰久：上腕骨骨折後
CRPSに対し漢方治療が有用であった1症例, 第
38回日本慢性疼痛学会 (神戸), 2009, 2, 27.
- (6) 奥平智之, 加瀬幸子, 早川佳彦：気逆を伴う慢
性緊張頭痛に対して黄連解毒湯が奏功した統合
失調症の1例, 第38回日本慢性疼痛学会 (神戸),
2009, 2, 27.
- (7) 奥平智之：第3号 川越市医師会学術集団会「慢
性期統合失調症の興奮状態、聴覚過敏に抑肝散
が奏功した1例」(川越), 2009, 3, 6.
- (8) 奥平智之：第4回 川越睡眠研究会「レビー小
体型認知症の薬剤過敏症と睡眠～漢方精神科の
実際～」(川越), 2009, 3, 6.
奥平智之：第19回 埼玉県西部地区東洋医学研
究会「漢方精神領域の1例～レビー小体型認知
症～」(川越), 2009, 3, 11.
- (9) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種
倉直道, 小泉久仁弥, 田中均, 山根理子, 上田ゆ
き子, 濱野公成, 加瀬幸子, 岩原千絵, 青木浩義,
大野篤志, 佐久間将之, 芝恵美子, 芹澤秀和, 高
井良昌, 竹野良平, 根本安人, 岩槻昌子：眼瞼攣

- 縮と不眠に対して抑肝散が奏功した慢性期統合失調症の1例, 第489回 日大医学会例会 (東京), 2009, 3, 14.
- (10) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種倉直道, 小泉久仁弥, 田中均, 山根理子, 濱野公成, 加瀬幸子, 丸山綾, 山口千枝, 青木浩義, 岩原千絵, 佐久間博之, 芝恵美子, 芹澤秀和, 高井良昌, 竹野良平, 根本安人, 岩槻昌子: 咽中灸燻を認めない神経症頻尿患者に対する半夏厚朴湯の1例, 第27回泌尿器科漢方研究会学術集会 (岡山), 2009, 4, 16.
- (11) 奥平智之: 第1回 池袋認知症研究会「前頭側頭型認知症のBPSDに対して漢方治療困難であった1例」(東京)～前頭側頭型認知症の診断とBPSDの薬物治療～, 2009, 4, 26.
- (12) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種倉直道, 小泉久仁弥, 田中均, 山根理子, 濱野公成, 加瀬幸子, 石原千絵, 青木浩義, 大野篤志, 佐久間将之, 芝恵美子, 芹澤秀和, 高井良昌, 根本安人, 室村絵里香, 若槻昌子: レビー小体型認知症に対する塩酸ドネペジル投与により出現した消化器症状に対して漢方治療が奏功した1例, 第72回 消化器心身医学研究会(札幌), 2009, 5, 9.
- (13) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 廣瀬哲也, 宇佐美理恵, 佐久間将之, 芝恵美子, 芹澤秀和, 高井良昌, 竹野良平, 根本安人, 宮坂亜希子, 室村絵里香, 若槻昌子, 小川一哉, 鈴木一隆, 大賀健太郎, 大森啓吉, 佐々木恵美子: 慢性難治性蕁麻疹患者に対する半夏瀉心湯による心身治療, 第14回日本心療内科学会学術大会 (東京), 2009, 6, 6.
- (14) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 根本安人, 種倉直道, 小泉久仁弥, 青木浩義, 石田清子, 岩原千絵, 大野篤志, 佐久間将之, 芝恵美子, 芹澤秀和, 高井良昌, 竹野良平, 宮坂亜希子, 宮原明美, 室村絵里香, 岩槻昌子: 塩酸ドネペジルと抑肝散の内服が困難であったレビー小体型認知症の幻視と抑うつ状態に対するperospironeの使用経験, 第490回日大医学会例会 (東京), 2009, 5, 30.
- (15) 奥平智之: 漢方精神科領域における統合失調症の漢方治療の実際～向精神薬の副作用に対して抑肝散を使用した1例, 日本漢方交流会第7回 慢性、難病フォーラム (大阪), 2009, 5, 31.
- (16) 木下優子, 藤田智子, 周布多英子, 鈴木雅恵, 石風呂素子, 村上正人, 白土辰子: ビスホスホネート療法中の骨痛や発熱に対する麻黄湯の効果について, 第14回日本緩和医療学会学術大会 (大阪), 2009, 6, 19-20.
- (17) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 小泉久仁弥, 種倉直道, 上田ゆき子, 田中均, 山根理子, 濱野公成, 加瀬幸子, 根本安人, 芝恵美子, 高井良昌, 竹野良平: SSRIによる軟便や下痢に対する半夏瀉心湯の有用性, 第60回 日本東洋医学会学術総会 (東京), 2009, 6, 19-21.
- (18) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種倉直道, 小泉久仁弥, 上田ゆき子, 田中均, 濱野公成, 山根理子, 加瀬幸子, 平地治美, 芝恵美子, 石原千絵, 芹澤秀和, 佐々木恵美子: 脳梗塞後に発症した慢性難治性蕁麻疹に対して桃核承気湯と大黃末が奏功した1例, 第28回 漢方免疫アレルギー研究会学術集会 (東京), 2009, 6, 27.
- (19) 安藝竜彦, 奥平智之, 芹澤秀和, 立石香織, 上田尚樹, 根本安人, 大賀健太郎: 月経前深不快気分障害に対する紫胡荊桃核承湯の有用性, 東京精神医学会 第86回学術集会 (東京), 2009, 7, 25.
- (20) 矢久保修嗣, 木下優子, 上田ゆき子, 安藝竜彦, 藤田之彦, 太田浩: 腹診シミュレータにおける圧痛刺激に対する音声反応装置の組み込み, 第41回日本医学教育学会大会 (大阪), 2009, 7, 25.
- (21) 奥平智之, 阿倍又一郎, 長瀬幸弘, 石毛稔, 立石香織, 大賀健太郎: 嘔気によりSSRI服用困難であったうつ病に対する茯苓飲合半夏厚朴湯の使用経験, 第6回日本うつ病学会総会 (東京), 2009, 7, 31-8, 1.
- (22) 大賀健太郎, 阿倍又一郎, 石川由美子, 鈴木康弘, 奥平智之, 米谷しのぶ, 古川陽子, 植木浩子, 柏瀬宏隆, 内山真: 自閉症スペクトラム障害に共存した非定型うつ病の治療, 第6回日本うつ病学会総会 (東京), 2009, 7, 31-8, 1.
- (23) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種倉直道, 小上田ゆき子, 田中均, 山根理子, 濱野公成, 山口千枝, 加瀬幸子, 丸山綾, 平地治美, 根本安人, 芝恵美子, 青木浩義, 岩原千絵, 芹澤秀和, 竹野良平, 宮原怜子, 若槻昌子, 小泉久仁弥: 当帰四逆加呉茱萸生姜湯加附子が手押しの疼痛と指尖潰瘍に奏功した抗リン脂質抗体症候群併発SLEの1例, 第22回日本疼痛漢方研究会学術集会 (東京), 2009, 8, 1.
- (24) 上田ゆき子, 矢久保修嗣, 木下優子, 濱野公成, 山口千枝, 安藝竜彦, 山根理子, 奥平智之, 種倉直道, 小泉久仁弥: 脾胃を整える処方に変方して症状が改善した胸郭出口症候群の一例, 第22回日本疼痛漢方研究会学術集会 (東京), 2009, 8, 1.
- (25) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種倉直道, 根本安人, 平地治美, 芝恵美子, 阿部又一郎, 小泉久仁弥: 睡眠相後退症候群 (DSPS) に対する酸棗仁湯の有用性, 第26回和漢医薬学会学術大会 (幕張), 2009, 8, 29-30.

- (26) 矢久保修嗣, 木下優子, 上田ゆき子, 濱野公成, 種倉直道, 小泉久仁弥, 奥平智之, 山口千枝, 藤田之彦, 太田浩: 腹診シミュレータにおける瘀血の圧痛点刺激に対する音声反応装置の作成, 第26回和漢医薬学会学術大会(幕張), 2009, 8, 29-30.
- (27) 矢久保修嗣, 木下優子, 上田ゆき子, 種倉直道, 濱野公成, 小泉久仁弥, 奥平智之, 横瀬友好, 山口千枝, 山根理子: 腹証による自律神経活動の評価, 第26回和漢医薬学会学術大会(幕張), 2009, 8, 29-30.
- (28) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 大賀健太郎, 米山伸彦, 阿部又一郎: 抗精神病薬服用者に対する防風通聖散を取り入れた運動指導の取り組み, 第7回 日本スポーツ精神医学会総会学術集会(東京), 2009, 9, 5.
- (29) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 種倉直道, 芝恵美子, 青木浩義, 佐久間将之, 芹澤秀和, 室村絵里香, 根本安人, 大賀健太郎, 小泉久仁弥: 高齢統合失調症に対する少量の抗精神病薬と抑肝散併用の有用性, 第492回日大例会(東京), 2009, 9, 12.
- (30) 丸山綾, 矢久保修嗣, 木下優子, 上田ゆき子, 安藝竜彦, 奥平智之, 田中均, 山根理子, 山口千枝, 小泉久仁弥: 更年期症候群治療において虚実に関する証の重要性を認識した1例, 第29回産婦人科研究会学術集会(東京), 2009, 9, 13.
- (31) 芝恵美子, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 竹野良平, 高井良昌, 奥平智之: アレルギー性鼻炎の証を考える～水毒との関連性～, 第25回耳鼻咽喉科漢方研究会学術集会, 2009, 9, 26.
- (32) 内山知子, 矢久保修嗣, 木下優子: 日本大学医学部附属板橋病院におけるサイモンソン療法の取り組みについて, 第14回 板橋区医師会医学会(東京), 2009, 9, 26-27.
- (33) 安藝竜彦, 矢久保修嗣, 木下優子, 上田ゆき子, 小泉久仁弥, 種倉直道, 濱野公成, 山根理子, 山口千枝, 横瀬友好, 奥平智之: パニック障害に温経湯が有用であった1例, 日本東洋医学会第66回関東甲信越支部学術総会(宇都宮), 2009, 9, 27.
- (34) 森重裕, 前島貞裕, 上田ゆき子, 木下優子, 矢久保修嗣, 片山容一: 月経に関連した頭痛に対する当気芍薬散の効果, 第18回日本脳神経外科漢方医学会学術集会(東京), 2009, 10, 31, 都市センターホテル606号室
- (35) 新見正則: ワークショップ1. ②器質的疾患のない冷感と血管性間欠性跛行に対する当帰四逆加呉茱萸生姜湯の効果, 第19回外科漢方研究会(第71回日本臨床外科学会総会 合同シンポジウム)(京都), 2009, 11, 19.
- (36) 奥平智之, 矢久保修嗣, 木下優子, 安藝竜彦, 上田ゆき子, 芝恵美子, 芹澤秀和, 根本安人, 大賀健太郎: 慢性期統合失調症の部分ラドヒアランス対策としての漢方治療～大柴胡湯と黄连解毒湯の併用例を通して～, (社)日本東洋医学会関東甲信越支部2009年度群馬県部会(前橋), 2009, 11, 23,

9. 講演など

- (1) 木下優子: 知って得する 漢方薬の使い方～漢方の秘訣を教えます～(名古屋), 2009, 1, 9.
- (2) 矢久保修嗣: 第11回 慈漢会 漢方勉強会(東京), 2009, 1, 16.
- (3) 木下優子: 性差医療ネットワーク 東京支部 第18回学術講演(東京), 2009, 1, 18.
- (4) 木下優子: ツムラ 女性外来担当医師のための漢方アドバンスセミナー～ストレス・心身症を中心に～(大阪), 2009, 1, 24.
- (5) 木下優子: 漢方学術講演会「明日から使える漢方処方方の技とコツ」(大分), 2009, 1, 28.
- (6) 木下優子: 小江戸漢方実践セミナー「風邪・呼吸器疾患の漢方治療」(川越), 2009, 1, 29.
- (7) 奥平智之: 第12回 池袋若手漢方医会「精神科臨床における抑肝散と半夏厚朴湯の使用経験」(東京), 2009, 2, 6.
- (8) 木下優子: 漢方医学入門セミナー in さかた(酒田市), 2009, 2, 15.
- (9) 木下優子: 漢方連続講座in TSUKUBA「ストレス性疾患と漢方」(つくば市), 2009, 2, 18.
- (10) 木下優子: まつばら漢方勉強会「日常診療における類用処方解説」(東京), 2009, 2, 18.
- (11) 矢久保修嗣: 第一回西多摩臨床漢方講座(羽村市), 2009, 2, 19.
- (12) 木下優子: 小江戸漢方実践セミナー「高齢者疾患の漢方治療」(川越), 2009, 2, 26.
- (13) 矢久保修嗣: 勤務医のための漢方医学講座(高松市), 2009, 2, 28.
- (14) 木下優子: ツムラ 女性外来担当医師のための漢方アドバンスセミナー, 2009, 2, 28-3, 1.
- (15) 木下優子: 総合診療科 勉強会「六君子湯の使用ポイントや各種処方解説」(東京), 2009, 3, 2.
- (16) 木下優子: 静岡県漢方実践セミナー in 駿東, 2009, 3, 8.
- (17) 木下優子: 池袋漢方講座「アレルギー性鼻炎の漢方治療」(東京), 2009, 3, 17.
- (18) 奥平智之: 第17回川越若手漢方医会「瘀血と漢方」(川越), 2009, 3, 26.
- (19) 木下優子: 羽根木地区医療連携研究会「消

- 化器不定愁訴の漢方治療」, 2009, 4, 1.
- (20) 木下優子: 第12回 慈漢会 漢方研究会「実践漢方講座“頻用処方解説”」(東京), 2009, 4, 3.
- (21) 新見正則: 臨床医のための漢方セミナー「漢方って本当に効くの?」～血管外科と移植免疫の立場から～(川崎), 2009, 4, 9.
- (22) 奥平智之: 第13回 池袋若手漢方医会「難治性蕁麻疹に対する漢方治療」(東京), 2009, 4, 17.
- (23) 木下優子: 女性外来担当医師のための漢方アドバンスセミナー(東京), 2009, 5, 16-17.
- (24) 矢久保修嗣: 西東京市医師会学術講演会「ご高齢の患者様にお役立ていただける漢方薬」(保谷), 2009, 5, 19.
- (25) 木下優子: 知っ得漢方セミナー～漢方は要領治療の幅、広げてみませんか～「西洋医学のすき間を埋める漢方治療」(東京), 2009, 5, 20.
- (26) 木下優子: 知って得する 漢方の使い方 2nd～漢方の秘訣を教えます～「西洋薬のすき間を埋める漢方薬」(名古屋), 2009, 5, 22.
- (27) 木下優子: 木下優子先生のためしてKampo「ためしてみよう漢方薬!!～すぐに効果の出る処方解説～」(東京), 2009, 5, 27.
- (28) 奥平智之: 第1回 さいたま失調症懇話会「高齢統合失調症に対するアリピプラゾールと抑肝散の併用経験」(大宮), 2009, 6, 10.
- (29) 木下優子: 第13回 慈漢会 漢方勉強会「実践漢方講座“頻用処方解説”」(東京), 2009, 6, 12.
- (30) 木下優子: 緩和ケアと漢方, 第117回 日本産科婦人科学会関東連合地方部会(東京), 2009, 6, 14.
- (31) 木下優子: ランチョンセミナー2「緩和ケアと漢方」, 第60回 日本東洋医学会学術総会(東京), 2009, 6, 19-21.
- (32) 矢久保修嗣: ステップアップ講座3「循環器」, 第60回 日本東洋医学会学術総会(東京), 2009, 6, 19-2.
- (33) 矢久保修嗣: 教育講演2「日本漢方を世界へ発信しよう」第60回 日本東洋医学会学術総会(東京), 2009, 6, 19-21.
- (34) 木下優子: 即決漢方セミナー in湘南～漢方は要領治療の幅、広げてみませんか～「西洋薬のすき間を埋める漢方治療」, 2009, 6, 24.
- (35) 木下優子: ヤンセンファーマ株式会社社内勉強会「緩和ケアチームの役割と実際の業務について」, 2009, 6, 25.
- (36) 木下優子: 女性医師のための漢方入門セミナー～すぐに役立つ漢方の知識と診断～「これだけは知ってほしい!! 漢方の基礎知識と患者さんの診かた」(大阪), 2009, 7, 4.
- (37) 新見正則: こまち漢方入門セミナー(秋田), 2009, 7, 4.
- (38) 矢久保修嗣: 第122回日本大学薬学部卒業後教育講座, 『夏の漢方』(東京), 2009, 7, 9.
- (39) 木下優子: 女性外来担当医師のための「漢方ステップセミナー Part7」(東京), 2009, 7, 11-12.
- (40) 矢久保修嗣: 県北漢方実践セミナー「夏ばてに使える処方」(熊谷), 2009, 7, 21.
- (41) 木下優子: 木下優子先生のためしてKampo「こんな時こそ漢方!!」(東京), 2009, 7, 22.
- (42) 新見正則: 漢方入門セミナー5回シリーズ 日常診療に役立つ漢方～まず自分・家族に処方してみよう～ 第1回 漢方薬って本当に効くの? 漢方薬って何?(東京), 2009, 7, 23.
- (43) 木下優子: 即決漢方セミナー in湘南～漢方は要領治療の幅、広げてみませんか～「不定愁訴の漢方治療①～女性の悩み～」, 2009, 7, 29.
- (44) 木下優子: 緩和ケアと漢方, 第22回日本疼痛漢方研究会学術集会(東京), 2009, 8, 1.
- (45) 木下優子: 大学における漢方の現状: 日本大学医学部における寄附講座の10年, 第26回和漢医薬学会学術大会(幕張), 2009, 8, 29-30.
- (46) 木下優子: 女性漢方セミナー(金沢), 2009, 8, 2.
- 木下優子: 第14回 慈漢会 漢方勉強会「実践漢方講座“頻用処方解説”」(東京), 2009, 8, 7.
- (47) 新見正則: 臨床研修指導医のための漢方入門セミナー(横浜), 2009, 8, 23.
- (48) 矢久保修嗣: 県北漢方実践セミナー「消化器症状(下痢・食欲不振など)」(熊谷), 2009, 8, 25.
- (49) 木下優子: 女性外来担当医師のための漢方入門セミナー(名古屋), 2009, 9, 5-6.
- (50) 新見正則: 漢方入門講座「近江塾」(彦根), 2009, 9, 6.
- (51) 新見正則: 第55回会津漢方研究会「漢方薬って本当に効くの?」～血管外科と移植免疫の立場から～, 2009, 9, 11.
- (52) 木下優子: 緩和ケアにおける漢方の役割, 第29回産婦人科研究会学術集会(東京), 2009, 9, 13.
- (53) 矢久保修嗣: 県北漢方実践セミナー「高齢者と漢方」(熊谷), 2009, 9, 15.
- (54) 木下優子: 知っ得セミナー「西洋医学のすき間を埋める漢方治療」(東京), 2009, 9, 16.
- (55) 新見正則: 漢方入門セミナー5回シリーズ 日常診療に役立つ漢方～まず自分・家族に処方してみよう～ 第2回 風邪に葛根湯って本当に効くの?(東京), 2009, 9, 17.
- (56) 新見正則: 西洋医学にない漢方の魅力, 日本東洋医学会第66回関東甲信越支部学術総会(宇都宮), 2009, 9, 27.

- (57) 木下優子, 矢久保修嗣: がん疾患における漢方の役割, 日本東洋医学会 第66回 関東甲信越支部学術総会 (宇都宮), 2009, 9, 27.
- (58) 木下優子: 池袋漢方講座「頭痛に用いる漢方薬」(東京), 2009, 9, 29.
- (59) 木下優子: 木下先生のためしてKampo「これでバッチリ漢方薬!! 風邪・インフルエンザの漢方治療、補剤まとめ」(東京), 2009, 9, 30.
- (60) 新見正則: 第6回久留米大学東洋医学研究会 久留米大学医学部先進漢方医学講座 開設記念講演会「漢方薬って本当に効くの?」～血管外科と移植免疫の立場から～ (久留米大学), 2009, 9, 30.
- (61) 新見正則: 明日から使える漢方入門セミナー (岡山), 2009, 10, 4.
- (62) 木下優子: がん性疼痛に対する治療, 2009, 10, 14, 社団法人全国社会保険協会連合会 社会保険看護研修センター
- (63) 矢久保修嗣: 総合内科ショートレクチャー「秋の漢方」, 2009, 10, 22, 日本大学医学部
- (64) 新見正則: 松山漢方講演会「漢方って本当に効くの?」～血管外科と移植免疫の立場から～ (松山), 2009, 10, 22.
- (65) 丸山綾, 木下優子: 「女性外来のスターターキット」～産婦人科の漢方～, 女性外来担当医師のための漢方アドバンスセミナー～消化器領域における漢方治療～ (東京), 2009, 10, 24-25.
- (66) 木下優子: 即決漢方セミナー in湘南～漢方は要領治療の幅、拡げてみませんか～『「年だからしょうがない」に効く漢方』, 2009, 10, 28.
- (67) 新見正則: 第1回順天堂西城漢方研究会 (東京), 2009, 10, 28.
- (68) 木下優子: 「産婦人科領域の漢方処方」, 中野区・新宿区・杉並区産婦人科医会3区合同学術講演会 (東京), 2009, 10, 30.
- (69) 矢久保修嗣: 臨床研修指導医のための漢方医学セミナー (東京), 2009, 11, 8.
- (70) 矢久保修嗣: 明日から使える漢方講座 杏林漢方勉強会 (東京), 2009, 11, 12.
- (71) 木下優子: スッキリ! 漢方セミナー (東京), 2009, 11, 14.
- (72) 新見正則: 臨床医の為の漢方プロローグセミナー (東京), 2009, 11, 14
- (73) 矢久保修嗣: 臨床指導医のための漢方医学セミナー (広島), 2009, 11, 15.
- (74) 木下優子: 木下優子先生のもっとためしてKampo「婦人科疾患と漢方」(東京), 2009, 11, 18.
- (75) 矢久保修嗣: 私たちの漢方へのとりくみ (特別講演Ⅱ), (社)日本東洋医学会関東甲信越支部 2009年度群馬県部会 (前橋), 2009, 11, 23.
- (76) 新見正則: Surgery&Kampo「漢方薬って本当に効くの?～血管外科と移植免疫の立場から」2009, 11, 25.
- (77) 新見正則: 漢方入門セミナー 5回シリーズ 日常診療に役立つ漢方薬～まず自分・家族に蘇峰してみよう!～「漢方は電話でも処方できる?～症状でも病名でも処方できる漢方薬を覚えて帰ろう～」(東京), 2009, 11, 26.
- (78) 矢久保修嗣: 第二回西多摩臨床漢方講座「ご高齢の患者さまにお役立ていただける漢方」(羽村市), 2009, 11, 27.
- (79) 新見正則: 明日から使いたい 漢方入門セミナー 平安漢方入門講座「白虎塾」, 2009, 11, 29.
- (80) 木下優子: 漢和ケアと漢方 (昭和大学横浜市北部病院), 2009, 12, 3.
- (81) 木下優子: 女性健康サークル 银杏会「女性の不調～冷えについて～」(高知市), 2009, 12, 13.
- (82) 木下優子: 2009高地女性医師のための漢方講演会 (高知市), 2009, 12, 13.

10. その他

- (1) 研究助成・矢久保修嗣: 第33回「漢方研究」イスクラ奨励賞受賞式, 助成課題「腹診教育シミュレータの開発」(東京), 2009, 3, 15.
- (2) 編集・矢久保修嗣, 石野尚吾, 喜多敏明, 新井信, 吉崎文彦, 金子明代, 木村豪雄, 小菅孝明, 塩原仁子, 田原英一, 室賀一宏, 元雄良治, 渡辺賢治, 編集: 専門医のための漢方医学テキスト, 社団法人日本東洋医学会 (東京), 2009,
- (3) 座長・矢久保修嗣: ステップアップ4「腎疾患の漢方治療」, 第60回 日本東洋医学会学術総会 (東京), 2009, 6, 19-21.
- (4) 座長・矢久保修嗣: 学生参加企画 研究会の紹介, 学第60回日本東洋医学会学術総会 (東京), 2009, 6, 19-21.
- (5) テレビ出演・矢久保修嗣: 情報整理バラエティー ウソバスター!, 2009, 1, 10, テレビ朝日
- (6) テレビ出演・矢久保修嗣: クイズ雑学王, 2009, 4, 29, テレビ朝日