

# 筑波大学理療科教員養成施設活動報告

施設長	河内 清彦	
准教授	宮本 俊和	吉川 恵士
講師	徳竹 忠司	
技術専門職員	恒松隆太郎	
専門職員	神田 聖子	
外来非常勤講師	小塩 卓也	小林 智子
	原 早苗	半田美香子
	堀 雅史	
臨床専攻生	花香 征貴	林 健太郎
理療研修生	中村 干城	白井 美子
	佐藤 厚志	渥美 舞
	秋野 智毅	金子知恵子
	佐藤 知華	中川千恵子
	水木 進	長谷川玲奈
	市川 範明	竹下 里枝
	畠山 郁子	平石 仁恵

本年は、以上 27 名のスタッフにより、筑波大学理療科教員養成施設理療臨床部における鍼灸治療室を運営致しました。

尚、2010 年度は筑波大学東京キャンパス改築のため文京区内の中学校跡地を仮校舎として活動を行いました。

## ◆1. 施設の概要

本施設は、あん摩マッサージ指圧師免許・はり師免許・きゅう師免許の3種を有する者を入学資格とし、定員 20 名の学生に 2 年間（88 単位）の教員養成教育を行い、卒業後に盲学校（視覚特別支援学校）・視力障害センター・専修学校等の鍼灸マッサージ課程の教員免許を与える施設であり、教育職員免許法にもとづき文部科学省が認可した指定教員養成機関であります。

また、施設附属の「理療臨床部」を中心として、あん摩マッサージ指圧、鍼、灸、物理療法の基礎的・臨床的研究、および鍼灸師の卒後臨床教育を行うことを目的としています。

施設スタッフは、教員 4 名、専門職員 2 名、事務員 2 名で学生教育・卒後臨床教育を担当し、臨床活動・研究活動には、臨床専攻生・理療研修生が加わります。

臨床専攻生は、鍼灸に関する研究指導を受ける者で、大学卒業であん摩マッサージ指圧師免許、はり師免許、きゅう師免許を有する者あるいは本施設卒業者が入学をすることができます。

理療研修生は、鍼灸に関する卒後臨床指導を受

ける者で、はり師免許、きゅう師免許を有する者が入学することができます。

## ◆2. 入学・就職状況

### 1) 施設学生 入学

①盲学校専攻科卒業見込者を対象とした平成 22 年度推薦入学では、受験者 13 名（女性 4 名）、合格者 3 名（女 1 名）でありました。

②一般入学では、受験者 53 名（女 7 名）、合格者 18 名（女 1 名）であり、盲学校 20 名、専門学校 1 名でありました。

### 2) 施設学生就職（平成 21 年度分を示します）

21 年卒業予定者は 20 名、教員の求人数は 36 名であり、就職先の内訳は、盲学校 19 名、視障センター 0 名、進学 2 名でありました。

### 3) 臨床専攻生、理療研修生入学・就職

臨床専攻生入学は、受験者 3 名、合格者 1 名であり、理療研修生は、受験者 12 名、合格者 5 名であった。理療研修 6 名は進級し、理療研修生 4 名は開業・就職しました。

## ◆3. 業務

理療科教員養成施設の授業、外来活動以外に、学内、学外の以下の業務を行いました。

1) 大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻で、「アスレティックリハビリテーション特講Ⅲ」、「アスレティックリハビリテーション演習Ⅱ」、「アスレティックリハビリテーション実習Ⅱ」の授業を行いました。

2) 人間学群で、「物理療法」、「物理療法特論」の授業を行いました。

3) 医学専門学群 4 年生を対象に、アドバンスコース「今日の医療としての東洋医学」について講義・実習を行いました。

4) 文部科学省との共催で、現職教員の教育の一環として、盲学校（視覚特別支援学校）理療科教員 95 名を対象に、5 日間筑波大学東京キャンパス（神田神保町）において講習会を開催しました。

5) 文部科学省との共催で、教員免許更新講習を 35 名を対象に、5 日間筑波大学東京キャンパス（神田神保町）において講習会を開催しました。

6) 文部科学省との共催で、公開講座「視覚特別支援学校理療科教員免許法認定講習会」を、受講者 58 名を対象に 4 日間筑波大学東京キャンパス（神田神保町）において講習会を開催しました。

7) 社会人を対象とした、公開講座「健康と東洋

医学「家庭でできる手技療法」は、仮校舎の設備の都合から今年度は実施を見送りました。

#### ◆4. 臨床活動

##### 1) 理療臨床部

理療臨床部における診療は、月火木金曜日の午前9時～午後5時であり、全スタッフを2グループ(月木班, 火金班)で運営し、指導者2～4人に、学生・専攻生・研修生がついて臨床にあたっている。本年(平成21年分)の理療臨床部の開設日数は172日、患者数は、初見324名、年間延べ患者数は8,454名でありました。

##### 2) 共同研究

①筑波大学トレーニングクリニック：大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻の医学系教官、体育科学系教官との共同研究により、スポーツ外傷・障害の鍼治療の効果、スポーツパフォーマンスに及ぼす鍼灸治療効果について検討しています。

②順天堂大学泌尿器科：慢性前立腺炎を中心に泌尿器科領域の鍼治療の研究を行っています。

#### ◆5. 研究活動

##### ◇原著

1. 松原裕一, 清水和弘, 宮本俊和, 河野一郎：鍼刺激が高強度運動による好中球およびリンパ球の応答に及ぼす影響, 日本温泉気候物理医学会雑誌, 73(2), 92-100, 2010
2. Yuichi Matsubara, Kazuhiro Shimizu, Yuko Tanimura, Toshikazu Miyamoto, Takayuki Akimoto, Ichiro Kono :Effect of acupuncture on salivary immunoglobulin A after a bout of intense exercise. Acupunct Med, 28(1), 28-32, 2010
3. 福島正也, 宮本俊和, 徳竹忠司, 吉川恵士：温筒灸の燃焼時表面温度及び粘着力の製品特性に関する調査研究, 理療教育研究, 32(1), 95-106, 2010
4. 福島正也, 宮本俊和, 徳竹忠司, 吉川恵士：視覚障害を有するきゅう師の灸治療に関する意識・実態調査, 理療教育研究, 32(1), 83-94, 2010
5. 吉田成仁, 宮本俊和, 小林直行, 永井智, 小堀孝浩, 宮川俊平：足関節不安定性に対する鍼通電刺激が腓骨筋反応時間へ及ぼす影響, 日本臨床スポーツ医学会誌, 18(2), 274-279, 2010
6. 松原裕一, 宮本俊和, 河野一郎：鍼刺激が合宿期間中の唾液分泌型免疫グロブリンAに及ぼす影響, 日本温泉気候物理医学会雑誌, 73

(3), 191-201, 2010

7. 池宗佐知子, 太田美香, 町田正直, 武政徹, 高岡裕, 宮本俊和：後肢懸垂により引き起こされる筋萎縮の回復過程における鍼通電刺激の効果, 全日本鍼灸学会雑誌, 60(4), 707-715, 2010

##### ◇総説等

1. 宮本俊和：鍼灸の受療拡大は実現するのか？介護予防だけじゃない！高齢者が求める医療としての鍼灸, 医道の日本, 69(5), 46-7, 2010
2. 宮本俊和, 和田恒彦, 【スポーツ分野における鍼治療のエビデンス】, 臨床スポーツ医学, 27(6), 575-586, 2010
3. 小堀孝浩, 宮本俊和：【スポーツ分野における鍼治療のエビデンス】中高齢者の膝痛軽減を目的とした鍼灸治療の効果 スポーツ愛好者にみられる膝痛を中心にして, 臨床スポーツ医学, 27(6), 643-648, 2010
4. 泉重樹, 宮本俊和：【スポーツ分野における鍼治療のエビデンス】スポーツ障害に対する鍼治療の効果 腰痛を中心にして, 臨床スポーツ医学, 27(6), 629-635, 2010
5. 池宗佐知子, 鈴木茂久, 高岡裕, 宮本俊和：【スポーツ分野における鍼治療のエビデンス】筋萎縮や筋損傷など骨格筋に対する鍼治療の基礎的研究, 臨床スポーツ医学, 27(6), 599-605, 2010
6. Matsubara Y, Shimizu K, Tanimura Y, Miyamoto T, Akimoto T, Kono I : Effect of acupuncture on salivary immunoglobulin A after about of intense exercise., Acupunct Med. Dec ; 28(4) : 214. 2010
7. Keishi Yoshikawa : Plenary Session Application of japanese MASSAGE TO THE TREATMENT OF RHEUMATOID ARTHRITIS. THE 10TH WBU ASIA PACIFIC REGIONAL SEMINAR ON MASSAGE 156-157 2010. MAY3-5
8. Keishi Yoshikawa : Future of visually impaired massage practitioners in Asian countries based on the present situation of visually impaired massage practitioners in Japan. The 10th WBU Asian pacific regional Seminar on massage 57-60 2010. may3-5
9. 吉川恵士：第10回WBUAPマッサージセミナーを終えて、ノーマライゼーション 8月号 46-49(通巻349号) 2010. 8
10. 吉川恵士：鍼灸手技教育研究の今後、鍼灸手

技療法教育 6:1-3 2010.3

11. 吉川恵士：からだの健康24時 電子と医学  
日本電子治療器学会雑誌 平成22年1月号(頭痛の物理療法)、2月号(花粉症の物理療法)、3月号(目まい・耳鳴りの物理療法)、4月号(顔面神経麻痺・顔面痙攣の物理療法)、5月号(首・肩コリの物理療法)、6月号(アトピー性皮膚炎の物理療法)、7月号(背腰痛の物理療法)、8月号(腎尿路結石の物理療法)、9月号(不眠症の物理療法)、10月号(高血圧症の物理療法)、11月号(冷え性の物理療法)、12月号(気管支喘息の物理療法)、
12. 徳竹忠司：低周波鍼通電療法－筋肉パルス各論5、肩関節周辺②、棘下筋・小円筋－，現代鍼灸学，10(1) 17-20, 2010
13. 徳竹忠司：業界にまつわるあんな疑問こんな疑問42 鍼通電の周波数と時間、どうやって決めている？ 医道の日本 2010年11月号

#### ◇学会発表

1. 小堀孝浩，小塩卓也，後藤充弘，宮本俊和：膝関節内側に痛みを訴える中高齢者の最大圧痛点刺鍼の効果，第59回全日本鍼灸学会学術大会，2010. 6, 大阪
2. 佐藤厚志，宮本俊和，徳竹忠司，濱田淳，恒松隆太郎，吉川恵士：ランニングにより起きた膝蓋大腿関節障害に対する鍼灸治療ランナー膝に対する鍼灸治療の1症例，第59回全日本鍼灸学会学術大会，2010. 6, 大阪
3. 泉重樹，宮本俊和，櫻庭陽，近藤宏，森山朝正：鍼施術介入直後の体幹・下肢筋活動解析 Stabilization Exerciseによる検討，第59回全日本鍼灸学会学術大会，2010. 6, 大阪
4. 藤本英樹，近藤宏，櫻庭陽，泉重樹，市川あゆみ，森山朝正，宮本俊和：ランダム化比較試験による運動後の身体疲労に及ぼす円皮鍼の効果 血生化学的指標による検討，第59回全日本鍼灸学会学術大会，2010. 6, 大阪
5. 大田美香，池宗佐知子，宮本俊和，高岡裕：鍼通電刺激による筋萎縮抑制の分子メカニズム，第59回全日本鍼灸学会学術大会，2010. 6, 大阪
6. 高岡裕，大田美香，宮本俊和：鍼通電刺激による筋萎縮抑制の分子メカニズム，第61回日本東洋医学会学術大会 2010. 6, 大阪
7. 柴田啓三，池宗佐知子，佐藤卓弥，小堀孝浩，藤本英樹，宮本俊和：中高年のウォーキング大会参加者の下肢の疲労感と柔軟性に関する研究，第14回日本ウォーキング学会，2010. 6, 東京
8. 佐藤卓弥，関戸哲利，川添夏衣，池宗佐知子，恒松美香子，宮本俊和：体幹筋トレーニングによる骨盤底筋と排尿障害に関する生活の質への影響，第65回日本体力医学会大会，2010, 9, 千葉
9. 柴田啓三，池宗佐知子，佐藤卓弥，小堀孝浩，藤本英樹，宮本俊和：ツデーマーチに参加した中高年ウォーカーの体力変化，第65回日本体力医学会大会，2010, 9, 千葉
10. 近藤宏，藤本英樹，櫻庭陽，泉重樹，市川あゆみ，平山暁，宮本俊和，森山朝正，青柳一正：円皮鍼が10kmマラソンにおける疲労感および酸化ストレスに及ぼす影響，第65回日本体力医学会大会，2010, 9, 千葉
11. 湯浅安理，宮本俊和，森山朝正：フィンスイマーの痛みに関するアンケート，第65回日本体力医学会大会，2010, 9, 千葉
12. 徳竹忠司，泉重樹，宮本俊和：ワークショップ，スポーツ鍼灸の実際，日本臨床スポーツ医学会学術集会，2010. 11, つくば
13. 吉田成仁，宮川俊平，白木仁，宮本俊和，小林直行，永井智，増成暁彦，石森卓，近藤宏，久島達也：高橋秀則全身反応時間とリバウンドドロップジャンプの関連と足関節不安定性による影響，日本臨床スポーツ医学会学術集会，2010. 11, つくば
14. 近藤宏，櫻庭陽，泉重樹，増成暁彦，吉田成仁，木下裕光，宮本俊和，森山朝正：腰痛を有するスポーツ選手の起立筋活動に低周波鍼通電が及ぼす影響，日本臨床スポーツ医学会学術集会，2010. 11, つくば
15. 泉重樹，宮本俊和，金岡恒治，近藤宏，櫻庭陽，宮川俊平：鍼施術介入前後におけるStabilization Exercise時の体幹・下肢筋活動解析，日本臨床スポーツ医学会学術集会，2010. 11, つくば
16. 寺田和史，和田恒彦，宮本俊和：大学スポーツ選手における補完代替医療に関する意識調査，日本臨床スポーツ医学会学術集会，2010. 11, つくば

#### ◇講演等

1. 宮本俊和：自分でできるヘルスケア，藤沢市鍼灸マッサージ師会，2010. 3, 藤沢
2. 宮本俊和：鍼灸操作術におけるリスクマネジメント，茨城県鍼灸師会，2010. 5, 友部
3. 宮本俊和：実践鍼灸スポーツセミナー①スポーツ肩関節，2010. 7, 仙台
4. 宮本俊和：日本サーモロジー学会 教育講演，2010. 7, 横浜



5. 宮本俊和：特別支援学校(視覚)理療科教員免許法認定講習 スポーツ選手の診かた，2010. 7, 東京
  6. 宮本俊和：骨格筋に対する鍼治療，特別支援学校(視覚)理療科担当教員講習会，2010. 7, 東京
  7. 宮本俊和：下肢のスポーツ障害，静岡県鍼灸マッサージ師会，2010. 7, 静岡
  8. 宮本俊和：実践鍼灸スポーツセミナー②スポーツ 膝痛，2010. 8, 仙台
  9. 宮本俊和：スポーツ鍼灸，スポーツセラピー千葉，2010. 8, 船橋
  10. 宮本俊和：心と身体リフレッシュ，ウォーキングとセルフマッサージ，2010. 8, 渋谷
  11. 宮本俊和：スポーツ鍼灸，つくし会，2010. 8, 東京
  12. 宮本俊和：実践鍼灸スポーツセミナー③スポーツ腰痛，2010. 9, 仙台
  13. 宮本俊和：実践鍼灸スポーツセミナー④肉離れ・足関節捻挫，2010. 10, 仙台
  14. 宮本俊和：公開講座(経絡経穴)，筑波大学 2010. 10, 東京
  15. 宮本俊和：臨床スポーツ医学会シンポジウム，臨床スポーツ医学会，2010. 11, つくば
  16. 宮本俊和：スポーツ選手の腰痛，筑波大学附属視覚特別支援学校，2010. 12, 東京
  17. 宮本俊和：スポーツ選手の肩関節障害，山梨盲学校，2010. 12, 甲府
  18. 吉川恵士：超音波検査による肩関節動的観察と低周波鍼通電療法の効果，東北大学医学部機能再建学講座研究会 2010. 9
  19. 吉川恵士：肩こり・腰痛の検査と深部組織マッサージの実際平成22年度日本障害者ヘルスキーパー協会学術大会特別講演 2010. 5
  20. 吉川恵士：低周波鍼通電療法の基礎と臨床 福岡県立高等もう学校研修課特別講義 2010. 9
  21. 吉川恵士：脳卒中後遺症に対する手技療法の実際 日本あん摩マッサージ指圧師会中四国地区学術大会 2010年10月
  22. 吉川恵士：五十肩に対する鍼通電・手技・運動療法の実際 埼玉県鍼灸マッサージ師会平成 22年度学術大会特別講演 2010年10月
  23. 吉川恵士：鍼灸臨床における触診技術と低周波鍼通電療法の基礎と臨床 湘南鍼灸専門学校 2010. 11・12
  24. 吉川恵士：鍼灸手技療法に関する最近の研究動向 大田区鍼灸マッサージ師会平成22年度特別講演会 2010. 1
  25. 吉川恵士：平成22年度全国盲学校教育研究大会(山梨大会)理療分科会指導助言 2010. 8
  26. 吉川恵士：五十肩の関節運動学的検査法と関節ファシリテーションテクニック、日本あん摩 マッサージ指圧師会関東ブロック指導者講習会 2010. 9
  27. 吉川恵士：理療科および保健理療科における安全・衛生管理の実践的研究、職業自立を目指した指導の実践(学習意欲をたかめるための入学時のガイダンスの在り方・自立に向けたキャリアアップの取り組み、視覚障害教育北海道大会 2010. 2
  28. 吉川恵士：低周波鍼通電療法の基礎と臨床、全日本鍼灸学会平成22年度東北地区学術講演会(福島県立盲学校) 2010. 11
  29. 吉川恵士：低周波鍼通電療法による痛みの治療 その基礎と実技、長崎県鍼灸マッサージ師会平成22年度学術講演会 2010. 10
  30. 吉川恵士：低周波鍼通電療法による痛みの治療 その基礎と実技、佐賀県鍼灸マッサージ師会平成22年度学術講演会 2010. 10
  31. 吉川恵士：低周波鍼通電療法による自律神経疾患への臨床応用について、鹿児島県鍼灸マッサージ師会平成22年度学術大会特別講演 2010. 11
  32. 吉川恵士：低周波鍼通電療法による自律神経疾患への臨床応用について、沖縄県鍼灸マッサージ師会平成22年度特別講演会 2010. 12
  33. 吉川恵士：特別支援学校におけるコーディネータの専門性について、第10回日本リハビリテーション連携科学学会(宮崎県)シンポジウム、2010. 3
  34. 吉川恵士：指導要領改訂に伴う通常学級への特別支援の在り方について、平成22年度日本リハビリテーション連携科学学会教育支援研究会、2010. 12
  35. 徳竹忠司：腰下肢痛一筋の触察と手技療法一，国立福岡視力障害者センター 卒後研修会，2010. 7, 福岡
  36. 徳竹忠司：低周波鍼通電療法の実際，横浜市立盲特別支援学校理療科特別講演会，2010. 10, 横浜
  37. 徳竹忠司：応用トリガーポイント手技療法，岡山県 マッサージ師会，2010. 12, 岡山
- ◇研究助成
1. 宮本俊和：機能性を重視したレッグウェアの開発.(株)ナイガイとの産学連携研究，2010