

東京女子医科大学東洋医学研究所業績

所長教授	佐藤 弘
講師	木村 容子
助教	黒川 貴代 (～ H22.9)
	藤井 泰志
	石渡 雅男 (～ H22.3)
練生	近藤 亨子 (H22.8～)
研究生	永尾 幸
	向井 智彦 (H22.4～H22.6)
鍼灸副師長	吉川 信
鍼灸師主任	蛸子 慶三
	高田久実子
	向田 宏
	中山 郁美
非常勤講師	関 直樹
	和田恵美子 (H22.4～)
	杵渕 彰
	稲木 一元
	本城美智恵
	向井 治文
	丹波 さ織
	久米 由美
	西條亜利子
	盛岡 頼子
	石田 和之
	池田 郁雄
	岡部 竜吾
	飯山 和郎
	藤井亜砂美
	近田 直子
	滝沢 健司
	黒川 貴代 (H22.10～)
	清水 輝記
	新 桂一
	棚田 里江
	石渡 雅男 (H22.4～)
	内山麻理子
	田代 眞一
	本橋 京子

◇診療活動

当研究所は、開所して18年目を迎えた。湯液部門は診察室7室、鍼灸部門（東京女子医科大学東洋医学研究所鍼灸臨床施設）は診察室12室にて外来診療を行っている他検診部門でのドックを行った。

◇機関としての諸活動

【教育】

当研究所は、本年度も東京女子医科大学学生に対し教育活動を行ってきた。本学4年生に対し講義10単位（1単位90分）と診察法・鍼灸治療体験・生薬に関する実習を120分行った。さらに選択科実習（1週間コース）10名に教育を行った。また看護学部においても本学看護大学院生2名に対し、講義9時間、鍼灸治療体験・外来見学実習15時間を、学生に対し2単位（1単位60分）の講義を行った。

【研究】

臨床研究を中心に行っている。今年度は、木村の「大柴胡湯およびその加減方が有効な全身倦怠感、易疲労感について」「五苓散が有効であった夏季の冷飲食後に生じた心窩部痛の検討」「補脾剤と気剤の併用についての検討」「桂枝湯エキスと麻黄附子細辛湯エキスの併用が有効な冷えについての検討」の4篇が日本東洋医学雑誌に掲載された。中でも実証向きの方剤とされる大柴胡湯が虚証の代表的な訴えである全身倦怠感・易疲労感に有効な病態を明らかにした点が特に興味をひく。共著であるが藤井の「メトトレキサートとエタネルセプト併用療法抵抗性の関節リウマチに漢方薬が奏効した1例」が日本臨床リウマチ学会雑誌に掲載された。漢方医学関連ではないが、Satoの“Effects of Bazedoxifene on Bone Mineral Density, Bone Turnover, and Safety in Postmenopausal Japanese Women With Osteoporosis”がJournal of bone and mineral research 電子版に掲載された。

◇著書

- 1) 木村容子：女40歳からの「不調」を感じたら読む本—カラダとココロの漢方医学—, 静山社文庫, 2010
- 2) 木村容子：女35歳からの「キレイ」と「元氣」の漢方医学, 三笠書房, 2010

◇原著

- 1) 木村容子, 清水 悟, 杵渕 彰, 稲木一元, 佐藤 弘：大柴胡湯およびその加減方が有効な全身倦怠感、易疲労感について, 日本東洋医学雑誌, 61(2), 147-153, 2010
- 2) 萬谷直樹, 小尾龍右, 藤井泰志：メトトレキ

- サートとエタネルセプト併用療法抵抗性の関節リウマチに漢方薬が奏効した1例, 日本臨床リウマチ学会雑誌, 22(2), 204-207, 2010
- 3) 木村容子, 杵渕 彰, 稲木一元, 佐藤 弘: 五苓散が有効であった夏季の冷飲食後に生じた心窩部痛の検討, 日本東洋医学雑誌, 61(5), 722-726, 2010
 - 4) 木村容子, 杵渕 彰, 稲木一元, 佐藤 弘: 補肺剤と気剤の併用についての検討, 日本東洋医学雑誌, 61(5), 690-698, 2010
 - 5) Akira Itabashi, Kousei Yoh, Arkadi A. Chines, Takami Miki, Masahiko Takada, Hiroshi Sato, Itsuo Goari, Toshitsugu Sugimoto, Hideki Mizunuma, Hiroshi Ochi, Ginger D.Constantine, Hiroaki Ohta: Effects of Bazedoxifene on Bone Mineral Density, Bone Turnover and Safety in Postmenopausal Japanese Women With Osteoporosis, Published online 9 13. DOI:10. 1002/jbmr. 252
 - 6) 木村容子, 清水 悟, 杵渕 彰, 稲木一元, 佐藤 弘: 桂枝湯エキスと麻黄附子細辛湯エキスの併用が有効な冷えについての検討, 日本東洋医学雑誌, 61(7), 897-905, 2010

◇学術論文

- 1) 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信: 思いがけない効果を見た症例(続 女子医大雑話187), 漢方の臨床, 57(1), 123-130, 2010
- 2) 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美: 典型的な症例(続 女子医大雑話188), 漢方の臨床, 57(2), 87-94, 2010
- 3) 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子: 新型インフルエンザA (H1N1)の3症例(続 女子医大雑話189), 漢方の臨床, 57(3), 52-57, 2010
- 4) 藤井泰志, 佐藤 弘: 漢方診療の基本, JOHNS, 26(4), 547-550, 2010
- 5) 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾: アレルギー性鼻炎の症例ほか(続 女子医大雑話190), 漢方の臨床, 57(4), 47-51, 2010
- 6) 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅: 漢方薬で蘇った金魚の治験例(続 女子医大雑話191), 漢方の臨床, 57(5), 47-49, 2010
- 7) 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信: 胃もたれ, 嘔気・嘔吐, げっぷに対する生姜の効果(続 女子医大雑話192), 漢方の臨床, 57(6), 35-41, 2010
- 8) 木村容子, 佐藤 弘: 脳卒中を予防する漢方, 成人病と生活習慣病, 40(7), 768-772, 2010
- 9) 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美: 加味逍遙散の5症例(続 女子医大雑話193), 漢方の臨床, 57(7), 53-57, 2010
- 10) 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子: 頭痛の3症例(続 女子医大雑話194), 漢方の臨床, 57(8), 165-170, 2010
- 11) 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾: 高齢者の漢方治療(続 女子医大雑話195), 漢方の臨床, 57(9), 50-53, 2010
- 12) 新井 信, 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅: 動悸の2症例(続 女子医大雑話196), 漢方の臨床, 57(10), 76-80, 2010
- 13) 久米由美, 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信: 葛根湯加川芎辛夷で血圧上昇をみた慢性副鼻腔炎の一例(続 女子医大雑話197), 漢方の臨床, 57(11), 36-41, 2010
- 14) 盛岡頼子, 岡部竜吾, 溝部宏毅, 新井 信, 久米由美: 補剤に半夏厚朴湯を加えて, さらに調子がよくなった2症例(続 女子医大雑話198), 漢方の臨床, 57(12), 57-60, 2010

◇学会発表

- 1) 佐藤 弘: (教育講演) 消化器と漢方, 第61回日本東洋医学会学術総会, 名古屋, 2010, 6
- 2) 木村容子, 佐藤 弘: (特別シンポジウム 2「現代の口訣」)「患者自身による自覚症状の評価システム(TOMRASS)」を活用した現代の口訣について, 第61回日本東洋医学会学術総会, 名古屋, 2010, 6
- 3) 黒川貴代, 久米由美, 佐藤 弘: 倦怠感に桂枝茯苓丸が奏効した症例, 第61回日本東洋医学会学術総会, 名古屋, 2010, 6
- 4) 藤井泰志, 木村容子, 佐藤 弘: 温経湯合抑肝散加陳皮半夏加味方が奏効した手湿疹の1例, 第61回日本東洋医学会学術総会, 名古屋, 2010, 6
- 5) 永尾 幸, 木村容子, 佐藤 弘: うつ病に伴う下肢痛に柴胡桂枝湯が有効であった一例, 第61回日本東洋医学会学術総会, 名古屋, 2010, 6
- 6) 久米由美, 佐藤 弘: 四君子湯で脾虚の改善とともに卵巣機能不全の改善を見た2例, 第61回日本東洋医学会学術総会, 名古屋, 2010, 6
- 7) 盛岡頼子, 佐藤 弘: 冷え症で胃腸虚弱者の腰痛, 坐骨神経痛に苓姜朮甘湯が著効した4症例, 第61回日本東洋医学会学術総会, 名古屋, 2010, 6
- 8) 近田直子, 木村容子, 佐藤 弘: 竜胆瀉肝湯中の黄芩で肝機能障害を生じたと思われる一症例, 第61回日本東洋医学会学術総会, 名古屋, 2010, 6

- 屋、2010、6
- 9) 吉川 信、蛭子慶三、向田 宏、高田久実子、佐藤 弘：虫垂切除痕の疼痛に蠱溝穴が奏効した例、第61回日本東洋医学会学術総会、名古屋、2010、6
 - 10) 蛭子慶三、菊池尚子、吉川 信、高田久実子、向田 宏、丹波さ織、新井寧子、佐藤 弘：鍼治療とリハビリテーションの併用が奏効したハント症候群の1症例、第61回日本東洋医学会学術総会、名古屋、2010、6
 - 11) 向田 宏、吉川 信、蛭子慶三、高田久実子、佐藤 弘：線維筋痛症に対する鍼灸治療の1例、第61回日本東洋医学会学術総会、名古屋、2010、6
 - 12) 木村容子、佐藤 弘：当帰芍薬散が有効な頭痛についての検討、第67回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、埼玉、2010、10
 - 13) 藤井泰志、佐藤 弘：漢方療法で腎機能悪化が緩徐になったと思われる1例、第67回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、埼玉、2010、10
 - 14) 黒川貴代、佐藤 弘：尋常性乾癬に茯苓四逆湯合竜胆瀉肝湯が有効であった一症例、第67回日本東洋医学会関東甲信越支部学術総会、埼玉、2010、10

◇その他

- 1) 木村容子：東洋医学でヘルスケア 未病のうちに自己チェック&養生 気を補って質のよい睡眠を、Health&Life, 16-17, 1, 2010
- 2) 吉川 信：新年のことば、医道の日本, 69(1), 73, 2010
- 3) 木村容子：東洋医学でヘルスケア 未病のうちに自己チェック&養生 気・血・水を巡らせて腸を若返らせる、Health&Life, 16-17, 2, 2010
- 4) 佐藤 弘：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 5) 木村容子：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 6) 関 直樹：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 7) 杵渕 彰：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 8) 稲木一元：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 9) 久米由美：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 10) 盛岡頼子：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 11) 石田和之：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 12) 岡部竜吾：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 13) 藤井亜砂美：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 14) 近田直子：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 15) 清水輝記：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 16) 棚田里江：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 17) 黒川貴代：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 18) 藤井泰志：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 19) 永尾 幸：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 20) 吉川 信：看護大事典第2版, 医学書院, 3, 2010
- 21) 木村容子：東洋医学でヘルスケア 未病のうちに自己チェック&養生 からだの声に耳を傾けて老化にブレーキ, Health&Life, 16-17, 3, 2010
- 22) 木村容子：春までに1サイズダウン！アラフォー・ダイエットの新常識, eclat, 152-157, 3, 2010
- 23) 木村容子：“未病”“現代病”の強い味方！漢方を取り入れて 不調改善&現代病治療 不調改善編 女性に多い三大不調① 冷え, 週刊朝日MOOK・漢方2010 漢方養生術, 144-147, 4, 2010
- 24) 木村容子：“未病”“現代病”の強い味方！漢方を取り入れて 不調改善&現代病治療 不調改善編 女性に多い三大不調② 月経に関する不調, 週刊朝日MOOK・漢方2010 漢方養生術, 148-151, 4, 2010
- 25) 木村容子：“未病”“現代病”の強い味方！漢方を取り入れて 不調改善&現代病治療 不調改善編 女性に多い三大不調③ 更年期障害, 週刊朝日MOOK・漢方2010 漢方養生術, 152-155, 4, 2010
- 26) 稲木一元：“未病”“現代病”の強い味方！漢方を取り入れて 不調改善&現代病治療 不調改善編 その他の不調⑨ 不眠症, 週刊朝日MOOK・漢方2010 漢方養生術, 172-173, 4, 2010
- 27) 稲木一元：“未病”“現代病”の強い味方！漢方を取り入れて 不調改善&現代病治療 不調改善編 その他の不調⑩ 疲労感, 週刊朝日MOOK・漢方2010 漢方養生術, 174-175, 4, 2010
- 28) 稲木一元：“未病”“現代病”の強い味方！漢方を取り入れて 不調改善&現代病治療 不調改善編 その他の不調⑪ 頭痛, 週刊朝日MOOK・漢方2010 漢方養生術, 176-177, 4, 2010
- 29) 杵渕 彰：“未病”“現代病”の強い味方！漢方を取り入れて 不調改善&現代病治療 現代病治療編 心の病気と漢方① うつ病, 週刊朝日MOOK・漢方2010 漢方養生術, 178-179, 4, 2010
- 30) 杵渕 彰：“未病”“現代病”の強い味方！漢方を取り入れて 不調改善&現代病治療 現代病治療編 心の病気と漢方② 不安障害, 週刊朝日MOOK・漢方2010 漢方養生術, 180-181, 4, 2010
- 31) 黒川貴代：“気・血・水”で健康バランスを整える, POLA「コフレ」, 10-11, 5, 2010
- 32) 吉川 信：元気のひけつ 全身に361ヵ所 ツボの効用, 朝日新聞 be on Saturday, 2010.5.29
- 33) 木村容子：漢方外来, 美的 別冊付録 女性外来BOOK, 25, 6, 2010
- 34) 木村容子：30代に本当に必要なレディース・ドック, VERY, 191, 7, 2010

- 35) 佐藤 弘：漢方医学総論・四診実習，若手医師のための夏季漢方入門セミナー，東京，1-40，2010.7.24
- 36) 盛岡頼子：虚弱者と漢方，若手医師のための夏季漢方入門セミナー，東京，41-55，2010.7.24
- 37) 杵渕 彰：精神症状と漢方，若手医師のための夏季漢方入門セミナー，東京，56-78，2010.7.25
- 38) 稲木一元：高齢者と漢方，若手医師のための夏季漢方入門セミナー，東京，79-90，2010.7.25
- 39) 松田邦夫：医の心，若手医師のための夏季漢方入門セミナー，東京，91-105，2010.7.25
- 40) 吉川 信：鍼灸総論・鍼灸実習，若手医師のための夏季漢方入門セミナー，東京，106-131，2010.7.25
- 41) 吉川 信：専門家2氏に「医」の知恵聞く バテた体にツボで「喝」，日経産業新聞，24，2010.8.27
- 42) 吉川 信：新装版 体のツボの大地図帖，クロワッサン 特別編集，20-59，10，2010
- 43) 木村容子：特集 あなたと家族のその不調、冷えが原因!？，self doctor，10-19，12，2010
- 44) 黒川貴代：カラダのサインQ&A カラダのどこが不調なのかわからない、複数の症状を訴えるなら、漢方医学に相談，クロワッサンムック，122-123，12，2010
- ウム 五苓散が有効であった夏季の冷飲食後に生じた心窩部痛の検討，東京，品川イーストワンタワー 21階・中会議室，2010.10.31(SUN)
- 8) 蛭子慶三：第32回現代医療鍼灸臨床研究会—末梢性顔面神経麻痺に対する鍼灸治療—，難治性末梢性顔面神経麻痺の鍼灸治療，東京，東京大学鉄門記念講堂，2010.11.3(WED)
- 9) 佐藤 弘：第8回音無川漢方研究会，「漢方医学の基礎知識—症状・症候から診る漢方治療—」—運動器疾患—，東京，北とぴあ，2010.11.11(THU)

◇学術講演会・シンポジウム・一般講演会

- 1) 吉川 信：東洋医学と健康 シリーズⅡ漢方と鍼灸～東洋医学の治療～，公開講座「家庭でできるツボ療法」，静岡，掛川市吉岡彌生記念館，2010.1.30(SAT)
- 2) 佐藤 弘：第6回音無川漢方研究会，「漢方医学の基礎知識—症状・症候から診る漢方治療—」—下腹部症状(しぶり腹・下痢・便秘・通過障害・IBS・UC他)—，東京，北とぴあ，2010.3.11(THU)
- 3) 吉川 信：第41期バイオメディカルカリキュラム一般講演「鍼灸」，東京，東京女子医科大学先端生命医科学研究所，2010.4.17(SAT)
- 4) 木村容子：福岡県東洋医学会，臨床の実際と古人の口訣，福岡，八百治博多ホテル，2010.5.29(SAT)
- 5) 佐藤 弘：第7回音無川漢方研究会，「漢方医学の基礎知識—症状・症候から診る漢方治療—」—泌尿器疾患・生殖器疾患—，東京，北とぴあ，2010.6.24(THU)
- 6) 木村容子：応用薬理シンポジウム，セッションIb 漢方薬を個の医療(テーラーメイド医療)から考える「頭痛に対する漢方治療の考え方」，横浜，2010.9.18(SAT)
- 7) 木村容子：ISOM・Japan五苓散シンポジウム，国際東洋医学会日本支部・第1回特別シンポジ